



Arena Grand Prix Małopolski - Sobota Pływacka
Oświęcim, 21/2/2026

MAŁOPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI W KRAKOWIE JUBILEUSZ 100-LECIA ★ 1926 - 2026



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Małopolski - Sobota Pływacka

21/2/2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:21	6 Serie	48
10:21	2.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:50	23 Serie	184
11:11	3.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:58	26 Serie	202
12:09	4.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:33	13 Serie	97
12:42	5.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:38	15 Serie	115
13:20	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:40	16 Serie	128
14:00	7.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:36	15 Serie	113
14:36	Przerwa					0:30		
15:06	8.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 12	0:06	4 Serie	29
15:12	9.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:07	4 Serie	30
15:19	10.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:20	9 Serie	67
15:39	11.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:23	10 Serie	73
16:02	12.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:56	14 Serie	106
16:58	13.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:56	14 Serie	106
17:54	14.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 12	0:10	3 Serie	17
18:04	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:11	3 Serie	23
18:15	16.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:51	8 Serie	62
19:06	17.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	1:01	10 Serie	80
20:07	Koniec sesji				Całkowity czas	10:07		