



MAŁOPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI W KRAKOWIE JUBILEUSZ 100-LECIA ★ 1926 - 2026



Sobota Pływacka
Oświęcim, 7/3/2026

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota Pływacka

7/3/2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:13	4 Serie	32
10:13	2.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:13	6 Serie	41
10:26	3.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	6 Serie	41
10:40	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:15	9 Serie	70
10:55	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	9 Serie	72
11:09	6.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	33
11:31	7.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:17	4 Serie	27
11:48	8.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:24	11 Serie	81
12:12	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:33	15 Serie	113
12:45	10.	200m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:06	2 Serie	10
12:51	11.	200m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	1 Seria	8
12:55	12.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:17	4 Serie	29
13:12	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	35
13:32	14.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:15	10 Serie	76
13:47	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:13	9 Serie	67
14:00	16.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:27	7 Serie	56
14:27	17.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:26	7 Serie	49
14:53	18.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:22	5 Serie	36
15:15	19.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:26	6 Serie	44
15:41	20.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:13	2 Serie	14
15:54	Koniec sesji			Całkowity czas		5:54		