

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

25 - 29 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
1.	Jeleń Michał			97	Masters Avia Świdnik					5:01.57	443	
	50m:	30.32	30.32	150m:	1:42.87	37.52	250m:	3:02.27	39.90	350m:	4:22.80	40.45
	100m:	1:05.35	35.03	200m:	2:22.37	39.50	300m:	3:42.35	40.08	400m:	5:01.57	38.77
2.	Kania Piotr			99	Delfin Wladyslawowo					5:19.37	373	
	50m:	34.58	34.58	150m:	1:52.85	40.42	250m:	3:15.90	42.03	350m:	4:39.15	41.38
	100m:	1:12.43	37.85	200m:	2:33.87	41.02	300m:	3:57.77	41.87	400m:	5:19.37	40.22

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

30 - 34 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Sala Maciej				95	Prestige Rzeszów				6:42.63	182
	50m:	2:54.84	2:54.84	150m:		250m:		350m:	4:44.27		
	100m:	3:48.14	53.30	200m:		300m:		400m:	6:42.63	1:58.36	

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

35 - 39 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
1.	Witkowski Paweł			88	Water Squad Warszawa					5:05.51	471	
	50m:	35.13	35.13	150m:	1:49.52	37.69	250m:	3:07.41	39.45	350m:	4:28.01	40.49
	100m:	1:11.83	36.70	200m:	2:27.96	38.44	300m:	3:47.52	40.11	400m:	5:05.51	37.50
2.	Kabalyk Kirill			89	MUKS Zgierz					5:38.81	345	
	50m:	39.25	39.25	150m:	2:04.30	42.35	250m:	3:29.93	42.62	350m:	4:55.75	43.36
	100m:	1:21.95	42.70	200m:	2:47.31	43.01	300m:	4:12.39	42.46	400m:	5:38.81	43.06

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

40 - 44 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
1.	Zielonka Rafał			86	Masters Avia Świdnik					4:38.07	648	
	50m:	32.30	32.30	150m:	1:41.35	34.82	250m:	2:52.59	35.64	350m:	4:04.16	35.85
	100m:	1:06.53	34.23	200m:	2:16.95	35.60	300m:	3:28.31	35.72	400m:	4:38.07	33.91
2.	Wojtaszewski Robert			82	Victoria Racibórz Masters					5:17.59	435	
	50m:	35.05	35.05	150m:	1:50.38	38.28	250m:	3:12.22	41.83	350m:	4:36.87	42.37
	100m:	1:12.10	37.05	200m:	2:30.39	40.01	300m:	3:54.50	42.28	400m:	5:17.59	40.72
3.	Borucki Piotr			84	Masters Białystok					6:24.75	244	
	50m:	41.13	41.13	150m:	2:20.22	50.27	250m:	3:59.57	49.71	350m:	5:37.89	49.18
	100m:	1:29.95	48.82	200m:	3:09.86	49.64	300m:	4:48.71	49.14	400m:	6:24.75	46.86
4.	Lis-Piwowarski Przemysław			84	MUKS Zgierz					7:20.41	163	
	50m:	42.93	42.93	150m:	2:25.07	53.97	250m:	5:21.01	1:01.12	350m:		
	100m:	1:31.10	48.17	200m:	4:19.89	1:54.82	300m:	6:21.18	1:00.17	400m:	7:20.41	

Konkurencja 5, Mężczyzn, 400m dowolny

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

45 - 49 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
1.	Giejsztowt Marcin			78	Warsaw Masters Team					4:50.32	587	
	50m:	33.53	33.53	150m:	1:49.15	38.03	250m:	3:02.71	36.26	350m:	4:15.41	36.16
	100m:	1:11.12	37.59	200m:	2:26.45	37.30	300m:	3:39.25	36.54	400m:	4:50.32	34.91
2.	Wachowski Blazej			80	Warta Poznań					5:06.00	501	
	50m:	34.86	34.86	150m:	1:50.95	38.10	250m:	3:07.74	38.60	350m:	4:26.89	39.79
	100m:	1:12.85	37.99	200m:	2:29.14	38.19	300m:	3:47.10	39.36	400m:	5:06.00	39.11
3.	Bielski Dymitr			77	Warsaw Masters Team					5:23.00	426	
	50m:	35.48	35.48	150m:	1:55.25	40.60	250m:	3:19.35	42.35	350m:	4:42.10	41.29
	100m:	1:14.65	39.17	200m:	2:37.00	41.75	300m:	4:00.81	41.46	400m:	5:23.00	40.90

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

50 - 54 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
1.	Lipiński Cezary			72	Masters Avia Świdnik				5:02.65	527		
	50m:	34.22	34.22	150m:	1:49.92	38.29	250m:	3:06.95	37.95	350m:	4:24.16	38.51
	100m:	1:11.63	37.41	200m:	2:29.00	39.08	300m:	3:45.65	38.70	400m:	5:02.65	38.49
2.	Kedzior Mateusz			73	Warta Poznań				5:55.48	325		
	50m:	40.29	40.29	150m:	2:08.96	44.95	250m:	3:39.74	45.46	350m:	5:10.24	45.10
	100m:	1:24.01	43.72	200m:	2:54.28	45.32	300m:	4:25.14	45.40	400m:	5:55.48	45.24

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

60 - 64 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
1.	Kośmider Jan			66	Water Squad Warszawa					5:27.76	544	
	50m:	38.66	38.66	150m:	2:01.92	41.56	250m:	3:25.14	41.07	350m:	4:47.72	40.93
	100m:	1:20.36	41.70	200m:	2:44.07	42.15	300m:	4:06.79	41.65	400m:	5:27.76	40.04
2.	Krasauskas Vilmantas			64	Marijampoles Torpedos					5:29.60	534	
	50m:	35.99	35.99	150m:	1:55.74	40.61	250m:	3:20.22	42.60	350m:	4:46.89	43.41
	100m:	1:15.13	39.14	200m:	2:37.62	41.88	300m:	4:03.48	43.26	400m:	5:29.60	42.71
3.	Twarowski Andrzej			65	Masters Białystok					6:19.57	350	
	50m:	43.71	43.71	150m:	2:19.82	48.89	250m:	3:59.39	49.62	350m:	5:36.49	47.55
	100m:	1:30.93	47.22	200m:	3:09.77	49.95	300m:	4:48.94	49.55	400m:	6:19.57	43.08

Konkurencja 5, Mężczyzn, 400m dowolny

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

65 - 69 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.
1. Jasiński Zdzisław	60 MUKS Zgierz									6:55.69	267
50m:	43.60	43.60	150m:	2:24.26	51.16	250m:	4:09.85	53.26	350m:	5:59.61	55.69
100m:	1:33.10	49.50	200m:	3:16.59	52.33	300m:	5:03.92	54.07	400m:	6:55.69	56.08
2. Świątkiewicz Leszek	60 Jagiellonka Warszawa									8:34.42	141
50m:	55.47	55.47	150m:	3:04.20	1:04.51	250m:	5:15.48	1:06.69	350m:		
100m:	1:59.69	1:04.22	200m:	4:08.79	1:04.59	300m:			400m:	8:34.42	

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

70 - 74 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.
1. Twardysko Stanisław	56 Weteran Zabrze									6:35.57	381
50m:	42.62	42.62	150m:	2:19.10	49.54	250m:	4:01.49	51.28	350m:	5:46.27	52.44
100m:	1:29.56	46.94	200m:	3:10.21	51.11	300m:	4:53.83	52.34	400m:	6:35.57	49.30

Konkurencja 5
21/3/2026 - 15:37

Mężczyzn, 400m dowolny

75 - 79 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.
1. Bartkowiak Roman	49 Warta Poznań									7:45.44	295
50m:	50.03	50.03	150m:	2:47.39	1:00.18	250m:	4:49.24	1:01.22	350m:	6:48.30	1:00.10
100m:	1:47.21	57.18	200m:	3:48.02	1:00.63	300m:	5:48.20	58.96	400m:	7:45.44	57.14