

Harmonogram sesji nr 1 - III Puchar Polski Masters PZP Dzień I

21/3/2026 - 15:00

Rozgrzewka: 13:45 do 14:35

Uroczyste otwarcie zawodów godz. 14:45

15:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	100 +	0:03	1 Serie	5
15:03	2.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	3 Serie	15
15:09	3.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:10	6 Serie	32
15:19	4.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:18	2 Serie	9
15:37	5.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:31	4 Serie	23
16:08	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
16:12	2.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
16:16	3.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
16:20	6.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:10	2 Serie	11
16:30	7.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:18	4 Serie	20
16:48	4.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
16:52	5.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
16:56	8.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:03	1 Serie	5
16:59	9.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:07	3 Serie	13
17:06	6.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:10	7.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:14	10.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:07	3 Serie	13
17:21	11.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:11	4 Serie	22
17:32	8.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:36	9.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:40	12.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	1 Serie	6
17:46	13.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:14	3 Serie	13
18:00	10.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:04	11.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:08	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	3 Serie	17
18:13	15.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:09	5 Serie	30
18:22	12.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:26	13.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:30	16.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	100 +	0:04	1 Serie	3
18:34	17.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	100 +	0:07	2 Serie	12
18:41	14.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:45	15.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:49	18.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:07	3 Serie	17
18:56	19.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:15	7 Serie	37
19:11	Koniec sesji			Całkowity czas		4:11		

Harmonogram sesji nr 2 - III Puchar Polski Masters PZP Dzień II

22/3/2026 - 9:44

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

9:44	16.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
9:48	17.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
9:52	18.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
9:56	19.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
10:00	20.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	8
10:06	21.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:11	4 Serie	20
10:17	22.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	1 Serie	5
10:22	23.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:10	2 Serie	8
10:32	20.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
10:36	21.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
10:40	24.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:07	4 Serie	22
10:47	25.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:13	9 Serie	54
11:00	22.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:04	23.	200m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		

Obsługa zawodów: SMS SwimArt Myślenice

www.swimart.pl

e-mail: zawody@swimart.pl

Splash Meet Manager, 11.83921

Registered to SMS SwimArt Myślenice

20/3/2026 12:29 - Strona 1

11:08	26.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	12
11:14	27.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:10	4 Serie	24
11:24	24.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:28	25.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:32	28.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	1 Seria	6
11:37	29.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:09	2 Serie	11
11:46	26.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:50	27.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:54	30.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:04	2 Serie	8
11:58	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:07	5 Serie	28
12:05	28.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:09	29.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:13	32.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:14	3 Serie	13
12:27	33.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:19	5 Serie	29
12:46	30.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:50	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:54	34.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	100 +	0:04	1 Seria	3
12:58	35.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	100 +	0:06	2 Serie	10
13:04	32.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
13:08	33.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
13:12	34.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
13:16	35.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
13:20	Koniec sesji			Całkowity czas		3:36		