

Mistrzostwa Nowego Szcza w Pływaniu z okazji 20-lecia klubu MKS STP
Nowy Sącz, 25/4/2026

Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Nowego Szcza w Pływaniu z okazji 20-lecia klubu MK25/4/2026 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

Rozgrzewka dziewcząt godz. 8:30, rozgrzewka chłopców godz. 8:55

Uroczyste otwarcie zawodów godzina 9:30

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie	30
10:07	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:11	7 Serie	39
10:18	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	5 Serie	30
10:26	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:11	7 Serie	41
10:37	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:08	5 Serie	26
10:45	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	4 Serie	24
10:51	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:07	5 Serie	29
10:58	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	7 Serie	42
11:08	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:27	14 Serie	80
11:35	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:30	16 Serie	92
12:05	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:28	13 Serie	74
12:33	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:27	13 Serie	73
13:00	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	6 Serie	36
13:12	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	30
13:22	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 38	0:11	4 Serie	22
13:33	Koniec sesji			Całkowity czas		3:33		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Nowego Szcza w Pływaniu z okazji 20-lecia klubu MK25/4/2026 - 14:45

Rozgrzewka: 13:55 do 14:45

Rozgrzewka dziewcząt godz. 13:55, rozgrzewka chłopców godz. 14:20

14:45	16.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:21	17 Serie	97
15:06	17.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:21	17 Serie	97
15:27	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:10	7 Serie	39
15:37	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:10	7 Serie	39
15:47	20.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:04	2 Serie	11
15:51	21.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:09	4 Serie	20
16:00	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	5 Serie	28
16:08	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	6 Serie	34
16:17	24.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:15	7 Serie	41
16:32	25.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:16	7 Serie	40
16:48	26.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:14	9 Serie	49
17:02	27.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:12	8 Serie	44
17:14	28.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:04	2 Serie	10
17:18	29.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:07	3 Serie	14
17:25	30.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:23	6 Serie	34
17:48	31.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:30	8 Serie	45
18:18	32.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 50	0:17	5 Serie	27
18:35	Koniec sesji			Całkowity czas		3:50		