

Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix BLOK I

9/5/2026 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:25

8:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:05	5 Serie	40
8:35	2.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:06	5 Serie	40
8:41	3.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:20	3 Serie	24
9:01	4.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:18	3 Serie	24
9:19	5.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:06	5 Serie	40
9:25	6.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:06	5 Serie	40
9:31	7.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:09	5 Serie	40
9:40	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:08	5 Serie	40
9:48	9.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:15	5 Serie	40
10:03	10.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:14	5 Serie	40
10:17	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:18	5 Serie	40
10:35	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:16	5 Serie	40
10:51	1.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:18	15 Serie	114
11:09	2.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:18	16 Serie	128
11:27	3.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:14	2 Serie	11
11:41	4.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:13	2 Serie	14
11:54	5.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:04	3 Serie	19
11:58	6.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:07	5 Serie	38
12:05	7.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:09	4 Serie	28
12:14	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:10	5 Serie	39
12:24	9.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:31	9 Serie	70
12:55	10.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:29	9 Serie	68
13:24	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:04	1 Seria	5
13:28	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:04	1 Seria	8
13:32	Koniec sesji				Całkowity czas	5:02		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix BLOK II

9/5/2026 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:45

Uroczyste otwarcie zawodów godzina 15:50

16:00	13.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:06	5 Serie	40
16:06	14.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:05	5 Serie	40
16:11	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:10	5 Serie	40
16:21	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:09	5 Serie	40
16:30	17.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:10	5 Serie	40
16:40	18.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:10	5 Serie	40
16:50	19.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:16	5 Serie	40
17:06	20.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:15	5 Serie	40
17:21	21.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:17	3 Serie	24
17:38	22.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:15	3 Serie	24
17:53	13.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:11	9 Serie	69
18:04	14.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:14	12 Serie	89
18:18	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:07	3 Serie	17
18:25	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:09	4 Serie	26
18:34	17.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:07	3 Serie	17
18:41	18.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:11	5 Serie	36
18:52	19.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:12	3 Serie	19
19:04	20.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:18	5 Serie	36
19:22	21.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:49	8 Serie	62
20:11	22.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:36	6 Serie	48
20:47	Koniec sesji				Całkowity czas	4:47		



Arena Grand Prix
O wicim, 9 - 10/5/2026



DUOLIFE

CONSULTING
WARSZAWA

LA COLLINA
REGIONALNE PRZEDSIĘWZIENIE



Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix BLOK III

10/5/2026 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:08	5 Serie	40
9:08	24.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:08	5 Serie	40
9:16	25.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:15	4 Serie	28
9:31	26.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:17	5 Serie	40
9:48	27.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:06	5 Serie	40
9:54	28.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:07	5 Serie	40
10:01	29.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:18	5 Serie	40
10:19	30.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:18	5 Serie	39
10:37	31.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:45	2 Serie	16
11:22	32.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	13 +	0:20	2 Serie	16
11:42	23.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:15	8 Serie	58
11:57	24.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:16	9 Serie	72
12:13	25.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +		brak zgłosze	-
12:13	26.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +		brak zgłosze	-
12:13	27.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:06	4 Serie	30
12:19	28.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:04	3 Serie	19
12:23	29.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +		brak zgłosze	-
12:23	30.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:04	1 Seria	3
12:27	31.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:46	2 Serie	15
13:13	32.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	13 +	0:37	3 Serie	24
13:50	Koniec sesji							
					Całkowity czas	4:50		

