



Małopolska
swim team



Arena Grand Prix Małopolski - Sobota Pływacka
O wi cim, 23/5/2026

MAŁOPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI W KRAKOWIE JUBILEUSZ 100-LECIA ★ 1926 - 2026



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Małopolski - Sobota Pływacka I

23/5/2026 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

8:30	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:20	6 Serie	47
8:50	2.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:48	21 Serie	166
9:38	3.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:53	25 Serie	200
10:31	4.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:11	6 Serie	42
10:42	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:08	5 Serie	37
10:50	6.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:21	5 Serie	39
11:11	7.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:24	6 Serie	45
11:35	8.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:34	14 Serie	106
12:09	9.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:35	14 Serie	107
12:44	10.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	5 Serie	40
12:52	11.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:08	5 Serie	34
13:00	12.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	22
13:11	13.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	21
13:22	14.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:48	12 Serie	90
14:10	15.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:48	12 Serie	93
14:58	Koniec sesji			Całkowity czas		6:28		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Małopolski - Sobota Pływacka I

23/5/2026 - 16:30

Rozgrzewka: 15:30 do 16:25

16:30	16.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:12	4 Serie	31
16:42	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:23	9 Serie	67
17:05	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:25	10 Serie	78
17:30	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:24	6 Serie	44
17:54	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:24	6 Serie	45
18:18	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	6 Serie	43
18:31	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	6 Serie	43
18:44	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:46	11 Serie	87
19:30	24.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:49	13 Serie	101
20:19	Koniec sesji			Całkowity czas		3:49		