



SPONSOR GŁÓWNY

Ministerstwo
Sportu i TurystykiMistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat i Młodzieżowców 19-23 lata
Oświęcim, 16 - 19/7/2026Konkurencja 20
18/7/2026 - 17:16

Kobiet, 400m dowolny

19 - 23 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 19 - 23	4:05.84	Jedrzejszak Otylia	POL	Budapeszt (HUN)	3/8/2006
Rekord Polski 19 +					

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
1.	Tarasiewicz Klaudia			04	MKP Szczecin						4:15.66	768
	50m:	29.92	29.92	150m:	1:34.78	32.63	250m:	2:39.41	32.26	350m:	3:44.54	32.82
	100m:	1:02.15	32.23	200m:	2:07.15	32.37	300m:	3:11.72	32.31	400m:	4:15.66	31.12
2.	Guś Wiktoria			04	MKP Szczecin						4:18.26	745
	50m:	29.89	29.89	150m:	1:36.08	33.37	250m:	2:42.58	33.22	350m:	3:47.12	31.61
	100m:	1:02.71	32.82	200m:	2:09.36	33.28	300m:	3:15.51	32.93	400m:	4:18.26	31.14
3.	Strojnowska Julia			06	AZS Uniwersytetu Warszawskiego						4:20.33	727
	50m:	29.73	29.73	150m:	1:35.72	33.48	250m:	2:41.65	32.94	350m:	3:47.74	33.12
	100m:	1:02.24	32.51	200m:	2:08.71	32.99	300m:	3:14.62	32.97	400m:	4:20.33	32.59
4.	Kowalska Klara			05	AZS UMCS Lublin						4:25.02	689
	50m:	30.07	30.07	150m:	1:36.82	33.54	250m:	2:44.80	34.00	350m:	3:52.87	33.97
	100m:	1:03.28	33.21	200m:	2:10.80	33.98	300m:	3:18.90	34.10	400m:	4:25.02	32.15
5.	Rap Apollonia			06	Juvenia Wrocław						4:25.38	687
	50m:	30.22	30.22	150m:	1:36.91	33.74	250m:	2:44.90	34.12	350m:	3:53.54	34.31
	100m:	1:03.17	32.95	200m:	2:10.78	33.87	300m:	3:19.23	34.33	400m:	4:25.38	31.84
6.	Małolepsza Weronika			07	MKP Szczecin						4:28.59	662
	50m:	30.62	30.62	150m:	1:36.91	33.58	250m:	2:45.27	33.91	350m:	3:54.84	34.33
	100m:	1:03.33	32.71	200m:	2:11.36	34.45	300m:	3:20.51	35.24	400m:	4:28.59	33.75
7.	Nowak Maja			03	AZS Uniwersytetu Warszawskiego						4:29.61	655
	50m:	30.75	30.75	150m:	1:37.75	33.71	250m:	2:46.67	34.50	350m:	3:55.83	34.39
	100m:	1:04.04	33.29	200m:	2:12.17	34.42	300m:	3:21.44	34.77	400m:	4:29.61	33.78
8.	Traczyk Anna			06	Juvenia Wrocław						4:33.77	625
	50m:	30.23	30.23	150m:	1:37.83	34.09	250m:	2:47.51	35.10	350m:	3:59.03	35.69
	100m:	1:03.74	33.51	200m:	2:12.41	34.58	300m:	3:23.34	35.83	400m:	4:33.77	34.74

Konkurencja 20
18/7/2026 - 17:16

Dziewcząt, 400m dowolny

17 - 18 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 18	4:12.62	Żukowska Paula	POL	Doha (UAE)	9/12/2009
Rekord Polski 17	4:12.62	Żukowska Paula	POL	Doha (UAE)	9/12/2009

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
Finał A												
1.	Polak Iga				09	Unia Oświęcim					4:20.50	726
	50m:	30.54	30.54	150m:	1:36.49	33.13	250m:	2:42.58	33.13	350m:	3:48.81	33.02
	100m:	1:03.36	32.82	200m:	2:09.45	32.96	300m:	3:15.79	33.21	400m:	4:20.50	31.69
2.	Reszko Lena				09	Polonia Warszawa					4:25.06	689
	50m:	30.66	30.66	150m:	1:37.60	33.81	250m:	2:44.54	33.54	350m:	3:52.04	33.89
	100m:	1:03.79	33.13	200m:	2:11.00	33.40	300m:	3:18.15	33.61	400m:	4:25.06	33.02
3.	Meucci Giulia				08	MKP Gdańsk					4:27.80	668
	50m:	30.38	30.38	150m:	1:37.46	33.80	250m:	2:46.72	34.87	350m:	3:56.07	34.52
	100m:	1:03.66	33.28	200m:	2:11.85	34.39	300m:	3:21.55	34.83	400m:	4:27.80	31.73
4.	Łakoma Maria				08	SMS Galicja Kraków					4:28.48	663
	50m:	30.67	30.67	150m:	1:38.13	34.03	250m:	2:46.29	34.13	350m:	3:55.13	34.26
	100m:	1:04.10	33.43	200m:	2:12.16	34.03	300m:	3:20.87	34.58	400m:	4:28.48	33.35



Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat i Młodzieżowców 19-23 lata
Oświęcim, 16 - 19/7/2026

Konkurencja 20, Dziewcząt, 400m dowolny, Finał, 17 - 18 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
5.	Kondrasiuk Zofia				08	Manta Warszawa Włochy				4:31.24	643	
	50m:	31.06	31.06	150m:	1:39.10	34.19	250m:	2:48.34	34.40	350m:	3:57.91	34.47
	100m:	1:04.91	33.85	200m:	2:13.94	34.84	300m:	3:23.44	35.10	400m:	4:31.24	33.33
6.	Kuczmars Aleksandra				09	Polonia Warszawa				4:31.26	643	
	50m:	31.11	31.11	150m:			250m:	2:48.61	34.59	350m:	3:58.30	34.90
	100m:	1:05.03	33.92	200m:	2:14.02		300m:	3:23.40	34.79	400m:	4:31.26	32.96
7.	Kwiatkowska Rozalia				09	Piętnastka Bydgoszcz				4:33.07	630	
	50m:	31.10	31.10	150m:	1:39.30	34.54	250m:	2:48.69	34.67	350m:	3:59.04	35.13
	100m:	1:04.76	33.66	200m:	2:14.02	34.72	300m:	3:23.91	35.22	400m:	4:33.07	34.03
8.	Wieczorek Michalina				09	Unia Oświęcim				4:34.64	619	
	50m:	31.33	31.33	150m:	1:39.77	34.88	250m:	2:49.54	35.11	350m:	4:00.24	35.51
	100m:	1:04.89	33.56	200m:	2:14.43	34.66	300m:	3:24.73	35.19	400m:	4:34.64	34.40

Finał B

9.	Batyra Julia				08	SP5 Swim Lublin					4:35.17	616
	50m:	32.45	32.45	150m:	1:42.94	35.15	250m:	2:53.21	34.35	350m:	4:02.18	34.22
	100m:	1:07.79	35.34	200m:	2:18.86	35.92	300m:	3:27.96	34.75	400m:	4:35.17	32.99
10.	Okoń Anna				09	Jedność 32 Przyszowice					4:35.46	614
	50m:	31.76	31.76	150m:	1:40.85	34.66	250m:	2:51.08	35.26	350m:	4:01.54	35.08
	100m:	1:06.19	34.43	200m:	2:15.82	34.97	300m:	3:26.46	35.38	400m:	4:35.46	33.92
11.	Jakubczyk Natalia				08	CSiR MOS Dąbrowa Grn.					4:35.79	612
	50m:	31.87	31.87	150m:	1:41.44	35.01	250m:	2:52.14	35.44	350m:	4:03.25	35.21
	100m:	1:06.43	34.56	200m:	2:16.70	35.26	300m:	3:28.04	35.90	400m:	4:35.79	32.54
12.	Karkocha Gabriela				09	Unia Oświęcim					4:38.37	595
	50m:	30.77	30.77	150m:	1:38.87	34.52	250m:	2:49.26	35.10	350m:	4:02.25	36.79
	100m:	1:04.35	33.58	200m:	2:14.16	35.29	300m:	3:25.46	36.20	400m:	4:38.37	36.12
13.	Wegner Julia				09	Olimp Gorzów Wlkp.					4:38.53	594
	50m:	31.75	31.75	150m:	1:41.77	35.54	250m:	2:52.82	35.47	350m:	4:03.84	35.62
	100m:	1:06.23	34.48	200m:	2:17.35	35.58	300m:	3:28.22	35.40	400m:	4:38.53	34.69
14.	Mazurek Dagmara				09	AZS UMCS Lublin					4:39.25	589
	50m:	31.74	31.74	150m:	1:41.33	34.96	250m:	2:52.25	35.61	350m:	4:03.73	35.72
	100m:	1:06.37	34.63	200m:	2:16.64	35.31	300m:	3:28.01	35.76	400m:	4:39.25	35.52
15.	Jałowiecka Gabriela				08	AZS UMCS Lublin					4:42.50	569
	50m:	32.07	32.07	150m:	1:43.87	35.88	250m:	2:55.21	35.25	350m:	4:06.92	36.00
	100m:	1:07.99	35.92	200m:	2:19.96	36.09	300m:	3:30.92	35.71	400m:	4:42.50	35.58
16.	Kochańska Urszula				09	Olimp Gorzów Wlkp.					4:46.72	544
	50m:	32.61	32.61	150m:	1:45.30	36.38	250m:	2:58.59	36.94	350m:	4:11.87	36.60
	100m:	1:08.92	36.31	200m:	2:21.65	36.35	300m:	3:35.27	36.68	400m:	4:46.72	34.85