

Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat i Młodzieżowców 19-23 lata
Oświęcim, 16 - 19/7/2026

Konkurencja 7
17/7/2026 - 17:31

Mężczyzn, 400m zmienny

19 - 23 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 4:12.28 Matczak Mateusz POL Belgrade (SRB) 11/7/2009
Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
1.	Klonowski Mikołaj			07	Olimpia Świecie				4:24.03	774		
	50m:	27.21	27.21	150m:	1:34.17	35.08	250m:	2:45.32	37.44	350m:	3:54.05	30.62
	100m:	59.09	31.88	200m:	2:07.88	33.71	300m:	3:23.43	38.11	400m:	4:24.03	29.98
2.	Tarczyński Bartosz			07	UKS 190 Łódź				4:27.00	749		
	50m:	28.22	28.22	150m:	1:37.42	36.20	250m:	2:47.92	36.08	350m:	3:57.06	31.93
	100m:	1:01.22	33.00	200m:	2:11.84	34.42	300m:	3:25.13	37.21	400m:	4:27.00	29.94
3.	Kapała Bartosz			06	Kormoran Olsztyn				4:28.70	735		
	50m:	28.55	28.55	150m:	1:36.78	35.73	250m:	2:49.72	38.93	350m:	3:59.99	30.75
	100m:	1:01.05	32.50	200m:	2:10.79	34.01	300m:	3:29.24	39.52	400m:	4:28.70	28.71
4.	Miłkowski Mikołaj			07	UKS 48 Warszawa Śródmieście				4:29.41	729		
	50m:	27.18	27.18	150m:	1:33.54	35.04	250m:	2:47.15	39.47	350m:	3:58.92	31.28
	100m:	58.50	31.32	200m:	2:07.68	34.14	300m:	3:27.64	40.49	400m:	4:29.41	30.49
5.	Gnaczyński Michał			07	MKP Szczecin				4:32.73	702		
	50m:	29.04	29.04	150m:	1:39.90	36.94	250m:	2:53.85	38.49	350m:	4:03.41	31.25
	100m:	1:02.96	33.92	200m:	2:15.36	35.46	300m:	3:32.16	38.31	400m:	4:32.73	29.32
6.	Major Erik			07	Park Wodny Tarn. Góry				4:40.00	649		
	50m:	28.48	28.48	150m:	1:38.07	36.44	250m:	2:53.31	39.64	350m:	4:07.00	32.35
	100m:	1:01.63	33.15	200m:	2:13.67	35.60	300m:	3:34.65	41.34	400m:	4:40.00	33.00
7.	Ołownia Ignacy			07	Delfin Gdynia				4:41.16	641		
	50m:	28.60	28.60	150m:	1:38.26	36.88	250m:	2:53.51	40.61	350m:	4:08.90	33.94
	100m:	1:01.38	32.78	200m:	2:12.90	34.64	300m:	3:34.96	41.45	400m:	4:41.16	32.26
8.	Boruszewski Filip			07	UKS SP-149 Łódź				4:44.93	616		
	50m:	27.81	27.81	150m:	1:39.09	37.95	250m:	2:56.87	40.53	350m:	4:12.55	34.28
	100m:	1:01.14	33.33	200m:	2:16.34	37.25	300m:	3:38.27	41.40	400m:	4:44.93	32.38

Konkurencja 7
17/7/2026 - 17:31

Chłopców, 400m zmienny

17 - 18 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 18 4:18.40 Matczak Mateusz POL Antwerp (BEL) 22/7/2007
Rekord Polski 17 4:20.27 Matczak Mateusz POL Palma de Mallorca (ESP) 6/7/2006
Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
Finał A												
1.	Tarasiewicz Piotr			09	Polonia Warszawa					4:29.15	731	
	50m:	28.23	28.23	150m:	1:37.68	36.54	250m:	2:50.18	37.13	350m:	3:58.21	30.93
	100m:	1:01.14	32.91	200m:	2:13.05	35.37	300m:	3:27.28	37.10	400m:	4:29.15	30.94
2.	Zieliński Szymon			09	MKP Szczecin					4:36.01	678	
	50m:	28.75	28.75	150m:	1:37.90	36.34	250m:	2:50.89	37.61	350m:	4:03.62	32.99
	100m:	1:01.56	32.81	200m:	2:13.28	35.38	300m:	3:30.63	39.74	400m:	4:36.01	32.39
3.	Nowacki Mieszko			09	AZS UMCS Lublin					4:37.68	666	
	50m:	28.06	28.06	150m:	1:35.94	34.63	250m:	2:51.37	41.91	350m:	4:06.68	32.83
	100m:	1:01.31	33.25	200m:	2:09.46	33.52	300m:	3:33.85	42.48	400m:	4:37.68	31.00
4.	Dziedzic Michał			09	Orka Lubań					4:40.22	648	
	50m:	28.58	28.58	150m:	1:39.51	37.65	250m:	2:55.95	39.80	350m:	4:08.78	32.26
	100m:	1:01.86	33.28	200m:	2:16.15	36.64	300m:	3:36.52	40.57	400m:	4:40.22	31.44
5.	Maryjowski Marcin			09	AZS UMCS Lublin					4:40.74	644	
	50m:	28.85	28.85	150m:	1:39.04	37.07	250m:	2:55.78	41.01	350m:	4:09.09	32.67
	100m:	1:01.97	33.12	200m:	2:14.77	35.73	300m:	3:36.42	40.64	400m:	4:40.74	31.65



Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat i Młodzieżowców 19-23 lata
Oświęcim, 16 - 19/7/2026

Konkurencja 7, Chłopców, 400m zmienny, Finał, 17 - 18 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.	
6. Trudnos Ignacy	08 UKS 190 Łódź										4:43.19	627	
50m:	28.80	28.80	150m:	1:40.87	38.09	250m:	2:56.15	38.49	350m:				
100m:	1:02.78	33.98	200m:	2:17.66	36.79	300m:	3:35.90	39.75	400m:	4:43.19			
7. Pawlak Dawid	08 UKS 190 Łódź										4:48.00	596	
50m:	29.52	29.52	150m:	1:43.90	39.13	250m:	3:03.50	41.62	350m:	4:17.46			
100m:	1:04.77	35.25	200m:	2:21.88	37.98	300m:	3:45.93	42.43	400m:	4:48.00			
DYSKW.	Halkiewicz Maciej	08 Omega Olkusz											Z-3
G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach. (Czas: 17:49)													

Finał B

9. Czerwonka Jan	08 AZS UMCS Lublin								4:47.04	602
50m:	29.77	29.77	150m:	1:44.24	39.46	250m:	3:01.50	39.02	350m:	4:15.93
100m:	1:04.78	35.01	200m:	2:22.48	38.24	300m:	3:42.47	40.97	400m:	4:47.04
10. Mizgalski Kacper	09 Poznań Poznań								4:51.71	574
50m:	29.19	29.19	150m:	1:42.64	38.57	250m:	3:01.85	41.66	350m:	4:18.97
100m:	1:04.07	34.88	200m:	2:20.19	37.55	300m:	3:44.69	42.84	400m:	4:51.71
11. Skolik Jeremi	09 Park Wodny Tarn. Góry								4:52.31	570
50m:	29.20	29.20	150m:	1:43.16	40.10	250m:	3:04.08	42.49	350m:	4:21.02
100m:	1:03.06	33.86	200m:	2:21.59	38.43	300m:	3:47.48	43.40	400m:	4:52.31
12. Broczkowski Bogusz	08 Huragan Sosnowiec								4:52.47	570
50m:	30.54	30.54	150m:	1:45.35	37.58	250m:	3:05.30	41.49	350m:	4:21.52
100m:	1:07.77	37.23	200m:	2:23.81	38.46	300m:	3:48.46	43.16	400m:	4:52.47
13. Szlachcic Jan	08 Unia Oświęcim								4:54.73	557
50m:	29.75	29.75	150m:	1:45.21	40.53	250m:	3:07.96	43.75	350m:	4:23.63
100m:	1:04.68	34.93	200m:	2:24.21	39.00	300m:	3:52.32	44.36	400m:	4:54.73
14. Ogrodnik Marcel	09 Delfin Gdynia								4:55.53	552
50m:	29.63	29.63	150m:	1:45.29	39.52	250m:	3:05.33	41.79	350m:	4:22.73
100m:	1:05.77	36.14	200m:	2:23.54	38.25	300m:	3:48.52	43.19	400m:	4:55.53
15. Gachewicz Jan	09 Delfin Toruń								4:55.88	550
50m:	29.95	29.95	150m:	1:47.92	40.31	250m:	3:08.24	41.90	350m:	4:24.01
100m:	1:07.61	37.66	200m:	2:26.34	38.42	300m:	3:49.99	41.75	400m:	4:55.88
16. Krawczuk Aleksander	09 Piętnastka Bydgoszcz								4:59.54	530
50m:	31.47	31.47	150m:	1:47.89	39.80	250m:	3:08.49	41.90	350m:	4:25.78
100m:	1:08.09	36.62	200m:	2:26.59	38.70	300m:	3:50.87	42.38	400m:	4:59.54