



Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat i Młodzieżowców 19-23 lata
Oświęcim, 16 - 19/7/2026

Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców DZIEŃ I

16/7/2026 - 16:00

Rozgrzewka: od 14:30

16:00	1.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 - 23	1:30	4 Serie	27
17:30	2.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	17 - 23	1:09	6 Serie	43
18:39	1.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:44	2.	800m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:49	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	17 - 23	0:32	5 Serie	31
19:21	Koniec sesji			Całkowity czas		3:21		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców DZIEŃ II Eliminacje 17/7/2026 - 9:00

Rozgrzewka: od 7:30

9:00	4.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:22	18 Serie	137
9:22	5.	50m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:30	25 Serie	195
9:52	6.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:18	3 Serie	22
10:10	7.	400m zmienny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:23	4 Serie	29
10:33	8.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:11	8 Serie	57
10:44	9.	50m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:17	13 Serie	98
11:01	10.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:17	9 Serie	66
11:18	11.	100m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:19	11 Serie	86
11:37	12.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:31	10 Serie	79
12:08	13.	200m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:36	13 Serie	99
12:44	14.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:21	6 Serie	44
13:05	15.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:16	5 Serie	38
13:21	Koniec sesji			Całkowity czas		4:21		

Harmonogram sesji nr 4 - Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców DZIEŃ III Eliminacje 18/7/2026 - 9:00

Rozgrzewka: od 7:30

9:00	18.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:17	13 Serie	104
9:17	19.	50m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:24	20 Serie	154
9:41	20.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:39	7 Serie	56
10:20	21.	400m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:46	9 Serie	68
11:06	22.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:14	7 Serie	52
11:20	23.	100m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:19	10 Serie	80
11:39	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:17	8 Serie	61
11:56	25.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:18	9 Serie	72
12:14	26.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:20	6 Serie	47
12:34	27.	200m zmienny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:25	8 Serie	59
12:59	Koniec sesji			Całkowity czas		3:59		



Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat i Młodzieżowców 19-23 lata
Oświęcim, 16 - 19/7/2026

Harmonogram sesji nr 6 - Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców DZIEŃ IV Eliminacje 19/7/2026 - 9:00

Rozgrzewka: od 7:30

9:00	30.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:25	14 Serie	109
9:25	31.	100m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:39	23 Serie	177
10:04	32.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:17	5 Serie	35
10:21	33.	200m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:22	7 Serie	49
10:43	34.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:16	11 Serie	81
10:59	35.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:16	12 Serie	91
11:15	36.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	17 - 23	0:19	5 Serie	35
11:34	37.	200m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	17 - 23	0:26	8 Serie	64
12:00	38.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	17 - 23	0:34	3 Serie	22
12:34	39.	1500m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	17 - 23	0:56	3 Serie	17
13:30	Koniec sesji		Całkowity czas			4:30		