



**MAŁOPOLSKI OKRĘGOWY  
ZWIĄZEK PŁYWACKI W KRAKOWIE  
JUBILEUSZ 100-LECIA ★ 1926 - 2026**

*Małopolska  
swim team*



***XXXVI Krakowski Maraton Pływacki w stulecie MOZP***  
**Kraków – Zakrzówek, 25 lipca 2026**

- 1. Memoriał Jana Gorzkowskiego i Zbigniewa Jaworskiego oraz Ryszarda Wysockiego**
- 2. Patronat honorowy:**
  - Prezydent Miasta Krakowa
- 3. Patronat medialny:**
  - TVP 3 Kraków
  - Radio Kraków
- 4. Organizator zawodów:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
- 5. Wsparcie organizacyjne:**
  - Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

**Cel imprezy:**

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego na wodach otwartych.
- Promocja imprez sportowych na wodach otwartych w Polsce
- Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.
- Trening przed zawodami triathlonowymi Kraków

**Postanowienia ogólne**

- 1. Termin zawodów:** 25 lipca 2026 (sobota)
- 2. Miejsce zawodów:** Zalew Zakrzówek w Krakowie
- 3. Zapisy do zawodów odbywają się tylko w formie internetowej** w terminie do 20 lipca 2026 roku, nie ma możliwości zapisu w dniu zawodów dotyczy to zarówno startów indywidualnych jak również sztafet.
- 4. Płatność opłaty startowej odbywa się wyłącznie przelewem** na konto w terminie do 20 lipca 2026 roku (termin zaksięgowania środków na koncie organizatora), nie ma możliwości płatności w dniu zawodów. Warunkiem dopuszczenia do startu jest dokonanie opłaty startowej
- 5. Ostateczny harmonogram zawodów zostanie opublikowany na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) oraz [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl) najdalej w dniu 23 lipca 2026 po weryfikacji listy zgłoszonych zawodników. Rekomendujemy przyjazd na godzinę wskazaną w harmonogramie.**

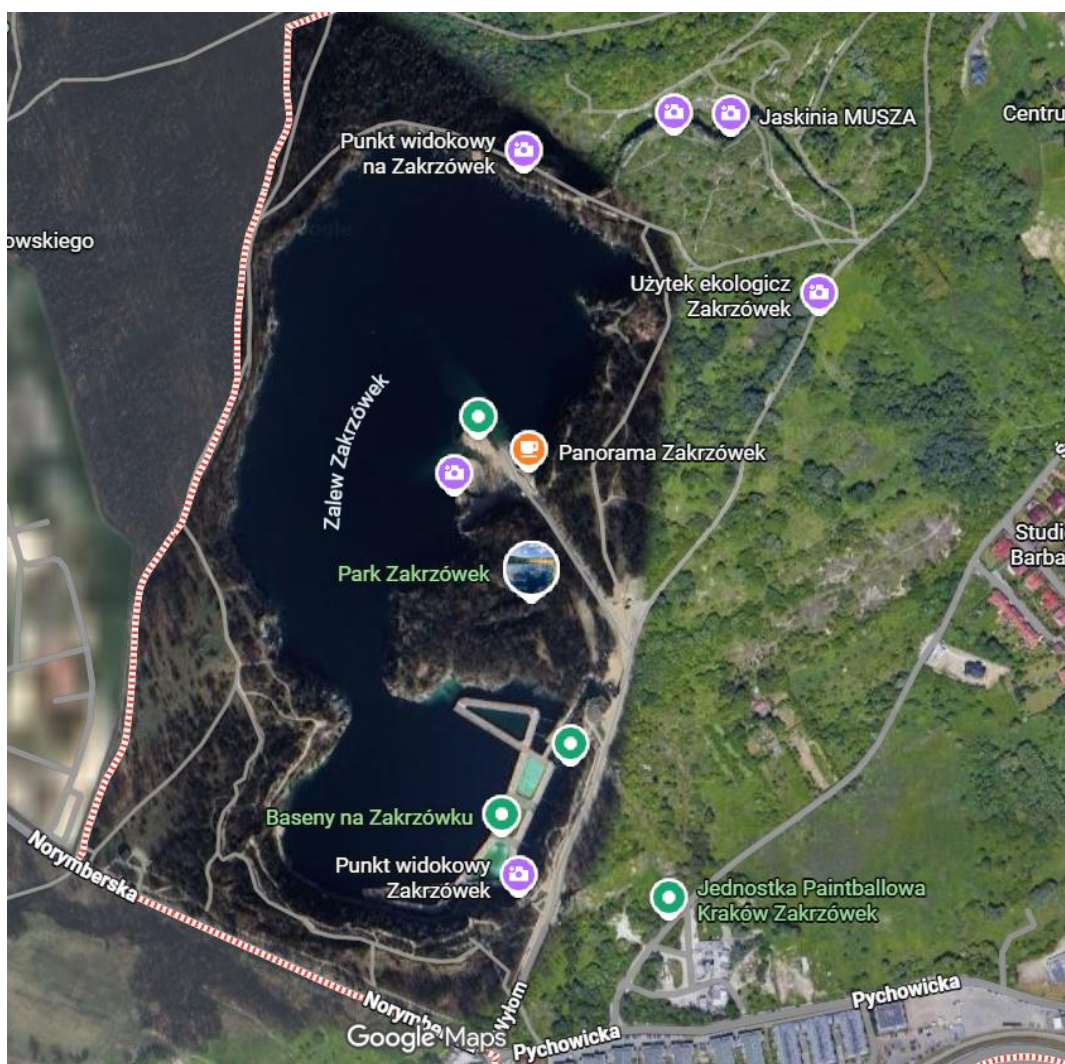
6. Program konkurencji oraz kategorie wiekowe:

XXXVI Krakowski Maraton Pływacki		
Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	Wyścig "PLUSK" dla najmłodszych - <b>400 m</b>	11 lat i młodsi
2.	XXXVI Krakowski Maraton Pływacki – <b>1 900 m</b> (dla zawodników posiadających licencję PZP)	14 – 15 lat
3.	XXXVI Krakowski Maraton Pływacki – <b>3 800 m</b> (dla zawodników posiadających licencję PZP)	16 lat i starsi
4.	Krakowski TRIATHLONOWY Wyścig Pływacki – <b>1900 m</b>	14 – 18 lat 19 – 24 lata 25 – 34 lata 35 - 44 lata 45 – 54 lata 55 – 64 lata 65 – 74 lata 75 lat i starsi
5.	„Krakowski Kilometr” - <b>1000 m</b>	12 – 13 lat 14 – 15 lat 16 – 17 lat 18 – 23 lata 24 – 29 lat 30 – 34 lat 35 - 39 lat 40 – 44 lata 45 – 49 lat 50 – 54 lata 55 – 59 lat 60 – 64 lata 65 – 69 lat 70 – 74 lata 75 – 79 lat 80 – 84 lat 85 – 90 lat 91 lat i starsi
6.	Wyścig sztafetowy 4x 200m	Łączny wiek uczestników: Do 60 lat OPEN 61 lat i więcej

## 6. Program czasowy zawodów:

- Start wyścigu PLUSK ok. godz. 10<sup>00</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 15min).
- Start wyścigu XXXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego na dystansie 1900m i 3600m (limit czasowy na pokonanie dystansu: 2h 00 min) oraz Krakowski TRIATHLONOWY Wyścig Pływacki (limit czasowy na pokonanie dystansu: 1h) ok. godz. 10<sup>20</sup>
- Start Krakowskiego Kilometra (limit czasowy na pokonanie dystansu: 40'') ok. Godz. 12:<sup>00</sup>
- Start wyścigów sztafetowych 13:00.
- Odprawy techniczne dla zawodników będą się odbywać 15 min przed startami do poszczególnych wyścigów.
- W zależności od ilości zgłoszonych zawodników start odbędzie się w jednej lub dwóch grupach.
- Dekoracje zawodników będą się odbywać około 30 minut po zakończeniu poszczególnych wyścigów.
- **Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany kolejności i godzin startów poszczególnych wyścigów.**
- **Szczegółowy program czasowy zostanie podany po zamknięciu i weryfikacji list zgłoszeń.**

## 7. Trasa wyścigu:



Szczegółowe mapki poszczególnych wyścigów zostaną opublikowane po ustaleniach z Zarządem Infrastruktury Sportowej w Krakowie

- **Start** wyścigu odbywa się z wody, zawodnicy na komendę sędziego wchodzą do wody, ustawiają się przed bojami startowymi i na sygnał rozpoczynają wyścig.
- **Meta** wyścigu znajduje się w wodzie.
- *Szczegółowe mapki poszczególnych wyścigów zostaną opublikowane po uzgodnieniach z Zarządem Infrastruktury Sportowej w Krakowie.*

#### 8. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu ręczny
- Temperatura wody ok 22°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli
- Zawody rozgrywane w oparciu o przepisy World Aquatics, PZP oraz uregulowaniami komunikatu XXXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami World Aquatics i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.
- Zawodnicy mogą startować w strojach piankowych w wyścigu triathlonowym.
- W wyścigach na 400 m, 1 km, 1,9 km oraz 3,8 km oraz w sztafetach obowiązują stroje certyfikowane przez World Aquatics do konkurencji na wodach otwartych (nie dotyczy zawodników biorących udział w wyścigu triathlonowym)
- Sztafety składają się z 4 zawodników w dowolnym układzie płciowym. Sztafetę przyporządkowuje się do poszczególnej kategorii w oparciu o sumę lat wszystkich uczestników. Zawodnicy muszą reprezentować ten sam klub lub stowarzyszenie.
- Zawodnik może wziąć udział w 1 konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie.

#### 9. Zabezpieczenie wyścigu:

- Za bezpieczeństwo zawodników na trasie zawodów odpowiadać będą ratownicy WOPR oraz zespół ratownictwa medycznego
- Impreza będzie objęta ubezpieczeniem OC i NNW

#### 10. Zasady finansowania:

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator.
- Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste.
- Opłata startowa płatna przelewem w terminie do 27 lipca 2025 wynosi:
  - Wyścig Plusk: 20 zł
  - Krakowski Kilometr: 80 zł (zawodnicy 65 lat i starsi: 40zł)
  - Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki: 100 zł
  - Krakowski Maraton Pływacki: 100 zł
  - Wyścig sztafetowy: start w ramach opłaty za konkurencje indywidualne.
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: bon na posiłek oraz medal okolicznościowy (dla zawodników, którzy ukończą maraton w regulaminowym czasie).

## 11. Zgłoszenia do zawodów:

- Każdy zawodnik lub jego opiekun w przypadku osób nieletnich przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenia o stanie zdrowia, zgodnie z bieżącymi wytycznymi. Oryginał oświadczenia należy dostarczyć do biura zawodów w dniu 25 lipca 2026.
- Zgłoszenia do zawodów w terminie do 20 lipca 2026 (wtorek)
  - Zgłoszenia do wyścigów XXXVI Krakowski Maraton Pływacki na dystansach 1900m i 3800m w systemie SEL <https://l2.polswim.pl/zawody/zgloszenia/.....>
  - Zgłoszenia do pozostałych wyścigów
    - **Zgłoszenia klubowe** wyłącznie w formie pliku lxf \* (Splash Entry Edytor) proszę przesyłać na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)
    - **Zgłoszenia indywidualne** za pośrednictwem pliku \*lxf (proszę przesyłać na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) ) lub formularza dostępnego po adresem <https://forms.gle/.....>
    - Zgłoszenia sztafet z podaniem kategorii wiekowej, w której zespół startuje należy dokonać mailowo na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) w terminie zgłoszenia tj. do 20 lipca 2026 r.
    - W dniu zawodów w momencie rejestracji należy podać imienne składy zespołów sztafetowych. Nie dopuszcza się możliwości zmiany kategorii wiekowych po terminie zgłoszenia.
- Formularz zgłoszeniowy oraz oświadczenie do pobrania na [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) oraz [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- Opłatę startową w wysokości **określonej w punkcie 10** niniejszego komunikatu należy przelać na rachunek bankowy: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 31-571 Kraków, al. Jana Pawła II nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem: „XXXVI Krakowski Maraton Pływacki - imię nazwisko uczestnika” w terminie do **20 lipca 2026 (data wpływu środków na konto odbiorcy)**
- **Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu 20 lipca 2026.**

## 12. Nagrody:

- Medale za miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej.
- Nagrody finansowe w XXXVI Krakowskim Maratonie Pływackim na dystansie 1900m 3900m
- Pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończy maraton w regulaminowym czasie.
- Puchary w konkurencji sztafet
- Pula nagród może ulec zwiększeniu

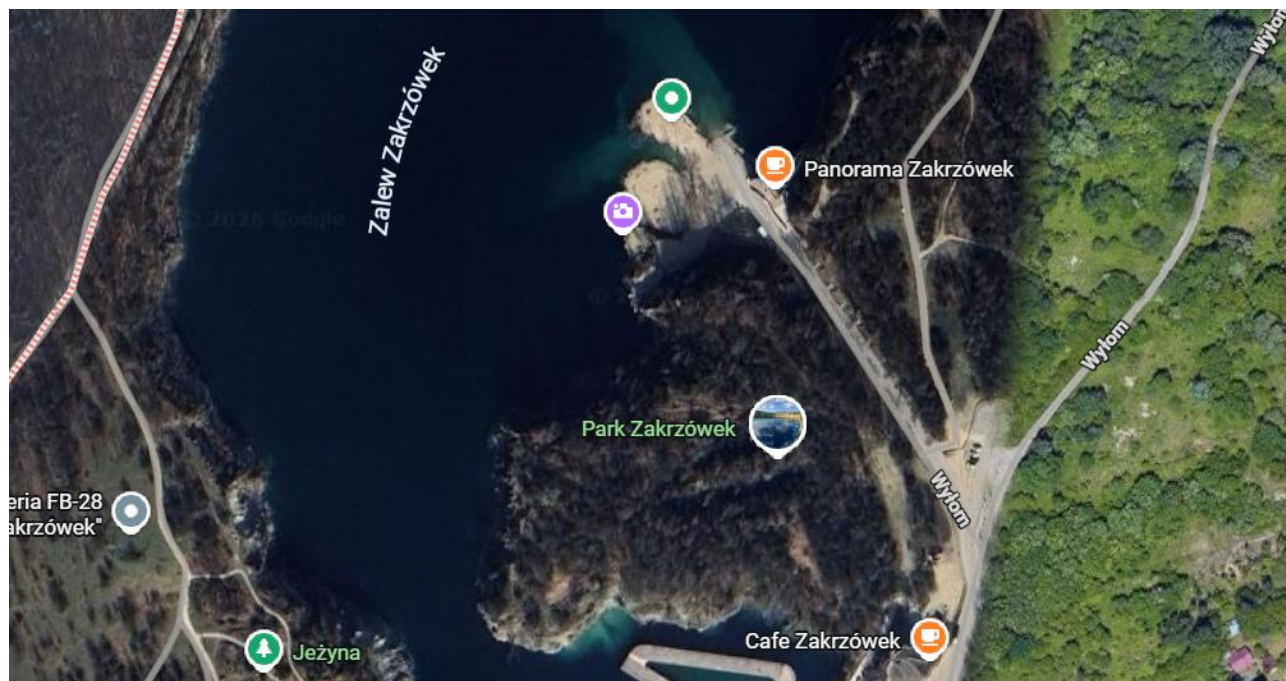
## 13. Biuro zawodów:

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu w dniu zawodów od godziny 8<sup>00</sup> do zakończenia wyścigów. Biuro zawodów będzie mieściło się w miasteczku zawodów.
- W Biurze zawodów podpisujemy oświadczenie o stanie zdrowia i na jego podstawie dokonujemy numeracji zawodników przed startem. **Rekomendujemy wcześniejsze pobranie oświadczenia i dostarczenie go wypełnionego. Usprawni to rejestrację zawodników**

- Osoby zainteresowane otrzymaniem faktury prosimy o przekazanie danych niezbędnych do jej wystawienia. W dniu zawodów faktury nie będą wystawiane.

#### 14. Informacje organizacyjne:

- Parking na terenie obiektu jest płatny



- Zawodnicy w ramach opłaty startowej otrzymają bon na posiłek regeneracyjny.

#### 15. Lokalizacja miasteczka zawodów: Park Zakrzówek (miejsce zostanie oznaczone pineską po uzgodnieniach z Zarządem Infrastruktury Sportowej w Krakowie)

#### 16. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu, harmonogramu imprezy lub w ostateczności odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody (poniżej 16°C).
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów bez podania powodów przed ich rozpoczęciem.
- **Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych w przypadku małej ilości zawodników. W kategorii wiekowej musi wystartować minimum 5 zawodników (nie dotyczy zawodników 60 lat i starsi).**
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące XXXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny, Przedstawiciel Organizatora.
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłość organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.

- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki.
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłonią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom.

*Serdecznie zapraszamy do udziału*

*Małopolski Okręgowy Związek Pływacki*