Małopolskie Zawody Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Bochnia, 7/11/2026

Konkurencja 5 — Dziewcząt, 400m dowolny — 11 lat
7/11/2026 - 10:15 — Wyniki

Punkty: AQUA 2026 — wyniki tymczasowe

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
1.	Hładowczak Wiktoria	15	Aligator Zakopane	**5:09.68**	411
	50m: 34.42 34.42 150m: 1:53.52 39.94 250m: 3:12.88 40.09 350m: 4:32.55 39.61				
	100m: 1:13.58 39.16 200m: 2:32.79 39.27 300m: 3:52.94 40.06 400m: 5:09.68 37.13				
2.	Kruk Dominika	15	Olimpijczyk Kraków	**5:25.02**	355
	50m: 36.63 36.63 150m: 1:59.99 42.34 250m: 3:25.30 42.56 350m: 4:47.49 39.87				
	100m: 1:17.65 41.02 200m: 2:42.74 42.75 300m: 4:07.62 42.32 400m: 5:25.02 37.53				
3.	Drabik Alicja	15	Płetwal Zakopane	**5:32.94**	330
	50m: 37.54 37.54 150m: 2:02.09 42.57 250m: 3:26.95 42.38 350m: 4:52.01 42.79				
	100m: 1:19.52 41.98 200m: 2:44.57 42.48 300m: 4:09.22 42.27 400m: 5:32.94 40.93				
4.	Kadula Matylda	15	SMS Galicja Kraków	**5:34.66**	325
	50m: 37.46 37.46 150m: 2:01.60 42.68 250m: 3:27.99 42.87 350m: 4:54.27 42.88				
	100m: 1:18.92 41.46 200m: 2:45.12 43.52 300m: 4:11.39 43.40 400m: 5:34.66 40.39				
5.	Sporysz Natalia	15	Ósemka Oświęcim	**5:35.48**	323
	50m: 37.47 37.47 150m: 2:03.03 43.06 250m: 3:29.59 43.24 350m: 4:54.96 42.39				
	100m: 1:19.97 42.50 200m: 2:46.35 43.32 300m: 4:12.57 42.98 400m: 5:35.48 40.52				
6.	Ścisło Iga	15	H2O Bochnia	**5:36.93**	319
	50m: 35.85 35.85 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:17.12 41.27 200m: 300m: 400m: 5:36.93				
7.	Kawa Magdalena	15	Sokół-Mościce Tarnów	**5:38.98**	313
	50m: 34.78 34.78 150m: 1:58.16 42.56 250m: 3:25.44 44.05 350m: 4:55.33 45.12				
	100m: 1:15.60 40.82 200m: 2:41.39 43.23 300m: 4:10.21 44.77 400m: 5:38.98 43.65				
8.	Borys Izabela	15	Olimpijczyk Kraków	**5:45.21**	296
	50m: 40.14 40.14 150m: 2:07.26 44.78 250m: 3:36.40 43.73 350m: 5:05.40 43.81				
	100m: 1:22.48 42.34 200m: 2:52.67 45.41 300m: 4:21.59 45.19 400m: 5:45.21 39.81				
9.	Reksa Natalia	15	Płetwal Zakopane	**5:47.78**	290
	50m: 38.49 38.49 150m: 2:06.92 44.62 250m: 3:36.02 44.68 350m: 5:05.21 43.92				
	100m: 1:22.30 43.81 200m: 2:51.34 44.42 300m: 4:21.29 45.27 400m: 5:47.78 42.57				
10.	Świdnicka Lidia	15	Peyomi Tarnów	**5:53.51**	276
	50m: 41.99 41.99 150m: 2:15.83 47.20 250m: 3:46.75 44.05 350m: 5:13.34 42.80				
	100m: 1:28.63 46.64 200m: 3:02.70 46.87 300m: 4:30.54 43.79 400m: 5:53.51 40.17				
11.	Nowakowska Kaja	15	SMS Galicja Kraków	**5:57.58**	266
	50m: 42.02 42.02 150m: 2:14.41 46.79 250m: 3:45.75 45.77 350m: 5:16.96 44.77				
	100m: 1:27.62 45.60 200m: 2:59.98 45.57 300m: 4:32.19 46.44 400m: 5:57.58 40.62				
12.	Rymarczyk Hanna	15	Solne Miasto Wieliczka	**5:58.83**	264
	50m: 40.57 40.57 150m: 2:10.87 45.91 250m: 3:43.47 47.24 350m: 5:17.58 46.79				
	100m: 1:24.96 44.39 200m: 2:56.23 45.36 300m: 4:30.79 47.32 400m: 5:58.83 41.25				
13.	Grochot Julia	15	Solne Miasto Wieliczka	**6:00.09**	261
	50m: 41.62 41.62 150m: 2:13.16 45.56 250m: 3:46.56 47.03 350m: 5:18.13 44.61				
	100m: 1:27.60 45.98 200m: 2:59.53 46.37 300m: 4:33.52 46.96 400m: 6:00.09 41.96				
14.	Rzymek Lena	15	H2O Bochnia	**6:00.31**	260
	50m: 38.13 38.13 150m: 2:07.05 45.67 250m: 3:42.38 47.40 350m: 5:16.73 46.80				
	100m: 1:21.38 43.25 200m: 2:54.98 47.93 300m: 4:29.93 47.55 400m: 6:00.31 43.58				
15.	Szczygieł Aleksandra	15	Ósemka Oświęcim	**6:02.44**	256
	50m: 39.51 39.51 150m: 2:11.15 250m: 3:45.88 47.67 350m: 5:18.72 45.38				
	100m: 200m: 2:58.21 47.06 300m: 4:33.34 47.46 400m: 6:02.44 43.72				

Małopolskie Zawody Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Bochnia, 7/11/2026

Konkurencja 5, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
16.	Miętek Lena	15	Jordan Kraków	**6:02.80**	255
	50m: 41.67 41.67 150m:		250m:	350m:	
	100m:	200m: 3:03.19	300m:	400m: 6:02.80	
17.	Wójcik Łucja	15	Olimpijczyk Kraków	**6:03.46**	254
	50m: 39.21 39.21 150m: 2:15.19	49.44	250m: 3:52.02 48.65	350m: 5:23.84	43.78
	100m: 1:25.75 46.54 200m: 3:03.37	48.18	300m: 4:40.06 48.04	400m: 6:03.46	39.62
18.	Tarnawska Nina	15	H2O Bochnia	**6:06.54**	247
	50m: 41.43 41.43 150m: 2:16.57	47.73	250m: 3:50.38 47.15	350m: 5:23.36	46.08
	100m: 1:28.84 47.41 200m: 3:03.23	46.66	300m: 4:37.28 46.90	400m: 6:06.54	43.18
19.	Pojnar Urszula	15	SMS Galicja Kraków	**6:09.15**	242
	50m: 40.69 40.69 150m: 2:17.42	49.11	250m: 3:53.81 48.46	350m: 5:27.70	47.09
	100m: 1:28.31 47.62 200m: 3:05.35	47.93	300m: 4:40.61 46.80	400m: 6:09.15	41.45
20.	Tworek Zuzanna	15	Olimpijczyk Kraków	**6:11.40**	238
	50m: 40.39 40.39 150m: 2:14.61	48.32	250m: 3:51.14 48.18	350m: 5:28.83	48.70
	100m: 1:26.29 45.90 200m: 3:02.96	48.35	300m: 4:40.13 48.99	400m: 6:11.40	42.57
21.	Kubulus Oliwia	15	Ósemka Oświęcim	**6:12.29**	236
	50m: 40.12 40.12 150m: 2:15.32	48.97	250m: 3:52.19 48.83	350m: 5:26.53	47.06
	100m: 1:26.35 46.23 200m: 3:03.36	48.04	300m: 4:39.47 47.28	400m: 6:12.29	45.76
22.	Siwińska Daria	15	Olimpijczyk Kraków	**6:13.91**	233
	50m: 41.35 41.35 150m: 2:19.49	49.78	250m: 3:57.08 49.12	350m: 5:31.03	45.93
	100m: 1:29.71 48.36 200m: 3:07.96	48.47	300m: 4:45.10 48.02	400m: 6:13.91	42.88
23.	Szupryczyńska Oliwia	15	Solne Miasto Wieliczka	**6:17.15**	227
	50m: 40.65 40.65 150m: 2:16.82	48.66	250m: 3:55.64 49.15	350m: 5:32.09	48.05
	100m: 1:28.16 47.51 200m: 3:06.49	49.67	300m: 4:44.04 48.40	400m: 6:17.15	45.06
24.	Poźniak Liliana	15	Peyomi Tarnów	**6:17.34**	227
	50m: 41.43 41.43 150m: 2:19.72	49.95	250m: 3:57.38 48.16	350m: 5:31.27	45.12
	100m: 1:29.77 48.34 200m: 3:09.22	49.50	300m: 4:46.15 48.77	400m: 6:17.34	46.07
25.	Safronova Zlata	15	Olimpijczyk Kraków	**6:18.81**	224
	50m: 150m: 2:19.69	48.95	250m: 3:57.88 49.30	350m: 5:34.94	47.48
	100m: 1:30.74 200m: 3:08.58	48.89	300m: 4:47.46 49.58	400m: 6:18.81	43.87
26.	Gabryś Anna	15	Ósemka Oświęcim	**6:21.93**	219
	50m: 43.26 43.26 150m: 2:20.92	49.66	250m: 4:01.50 50.27	350m: 5:38.72	48.58
	100m: 1:31.26 48.00 200m: 3:11.23	50.31	300m: 4:50.14 48.64	400m: 6:21.93	43.21
27.	Bahdanovich Viktoryia	15	SMS Galicja Kraków	**6:23.65**	216
	50m: 42.70 42.70 150m: 2:21.81	50.39	250m: 4:02.15 50.49	350m: 5:39.63	48.29
	100m: 1:31.42 48.72 200m: 3:11.66	49.85	300m: 4:51.34 49.19	400m: 6:23.65	44.02
28.	Jeleń Agnieszka	15	Olimpijczyk Kraków	**6:23.88**	215
	50m: 150m:		250m: 4:02.25 49.30	350m: 5:38.43	
	100m: 1:33.38 200m: 3:12.95		300m:	400m: 6:23.88	45.45
29.	Ziobro Apolonia	15	SMS Galicja Kraków	**6:25.74**	212
	50m: 43.20 43.20 150m: 2:21.02	49.45	250m: 4:00.48 50.20	350m: 5:40.54	49.10
	100m: 1:31.57 48.37 200m: 3:10.28	49.26	300m: 4:51.44 50.96	400m: 6:25.74	45.20
30.	Bielaska Rozalia	15	Jordan Kraków	**6:26.03**	212
	50m: 44.45 44.45 150m: 2:25.37	51.03	250m:	350m: 5:44.13	49.31
	100m: 1:34.34 49.89 200m: 3:15.21	49.84	300m: 4:54.82	400m: 6:26.03	41.90
31.	Piskorz Melania	15	SMS Galicja Kraków	**6:30.67**	204
	50m: 43.51 43.51 150m: 2:23.49	51.26	250m: 4:07.08 51.91	350m: 5:47.00	49.30
	100m: 1:32.23 48.72 200m: 3:15.17	51.68	300m: 4:57.70 50.62	400m: 6:30.67	43.67

Konkurencja 5, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
32.	Garncarz Hanna	15	CKiS SKawina	**6:32.87**	201
	50m: 45.85 45.85 150m: 2:26.91 50.42 250m: 4:07.32 50.28 350m: 5:45.62 48.92				
	100m: 1:36.49 50.64 200m: 3:17.04 50.13 300m: 4:56.70 49.38 400m: 6:32.87 47.25				
33.	Woźnicka Aleksandra	15	Ósemka Oświęcim	**6:34.16**	199
	50m: 43.63 43.63 150m: 2:24.49 51.63 250m: 4:07.87 52.03 350m: 5:48.63 49.66				
	100m: 1:32.86 49.23 200m: 3:15.84 51.35 300m: 4:58.97 51.10 400m: 6:34.16 45.53				
34.	Lisowska Alexandra	15	Korona 1919 Kraków	**6:34.44**	198
	50m: 41.89 41.89 150m: 2:21.01 50.29 250m: 4:02.17 51.39 350m: 5:44.52 50.64				
	100m: 1:30.72 48.83 200m: 3:10.78 49.77 300m: 4:53.88 51.71 400m: 6:34.44 49.92				
35.	Mielech Klara	15	Olimpijczyk Kraków	**6:41.79**	188
	50m: 42.91 42.91 150m: 2:26.44 52.57 250m: 4:11.25 52.67 350m: 5:54.27 51.05				
	100m: 1:33.87 50.96 200m: 3:18.58 52.14 300m: 5:03.22 51.97 400m: 6:41.79 47.52				
36.	Łopata Karolina	15	Jordan Kraków	**6:42.76**	186
	50m: 47.22 47.22 150m: 2:31.31 52.52 250m: 4:15.27 51.59 350m: 5:56.76 50.69				
	100m: 1:38.79 51.57 200m: 3:23.68 52.37 300m: 5:06.07 50.80 400m: 6:42.76 46.00				
37.	Zimoląg Helena	15	Jordan Kraków	**6:42.78**	186
	50m: 45.26 45.26 150m: 250m: 4:13.74 350m: 5:54.57 49.71				
	100m: 1:36.41 51.15 200m: 300m: 5:04.86 51.12 400m: 6:42.78 48.21				
38.	Brońka Wiktoria	15	Ósemka Oświęcim	**6:45.68**	182
	50m: 45.08 45.08 150m: 250m: 350m:				
	100m: 200m: 300m: 5:04.57 400m: 6:45.68				
39.	Momot Maria	15	CKiS SKawina	**6:54.51**	171
	50m: 40.75 40.75 150m: 2:25.91 54.47 250m: 4:15.74 55.62 350m:				
	100m: 1:31.44 50.69 200m: 3:20.12 54.21 300m: 5:10.70 54.96 400m: 6:54.51				
40.	Piziorska Maja	15	SMS Galicja Kraków	**6:56.74**	168
	50m: 43.54 43.54 150m: 2:28.67 54.04 250m: 4:18.30 54.82 350m: 6:05.22 52.60				
	100m: 1:34.63 51.09 200m: 3:23.48 54.81 300m: 5:12.62 54.32 400m: 6:56.74 51.52				
41.	Turkot Antonina	15	Olimpijczyk Kraków	**7:00.80**	163
	50m: 150m: 250m: 350m:				
	100m: 200m: 300m: 400m: 7:00.80				
42.	Derkach Bohdana	15	H2O Bochnia	**7:10.55**	152
	50m: 150m: 2:37.13 56.16 250m: 4:27.89 350m:				
	100m: 1:40.97 200m: 300m: 5:24.20 56.31 400m: 7:10.55				
43.	Orzińska-Wódczak Balbina	15	Olimpijczyk Kraków	**7:12.17**	151
	50m: 48.44 48.44 150m: 2:40.07 56.47 250m: 4:33.08 56.06 350m: 6:24.12 54.94				
	100m: 1:43.60 55.16 200m: 3:37.02 56.95 300m: 5:29.18 56.10 400m: 7:12.17 48.05				
44.	Dzięddziel Zofia	15	Ósemka Oświęcim	**7:12.29**	151
	50m: 48.88 48.88 150m: 2:38.21 54.80 250m: 4:29.53 55.69 350m: 6:21.47 55.74				
	100m: 1:43.41 54.53 200m: 3:33.84 55.63 300m: 5:25.73 56.20 400m: 7:12.29 50.82				
45.	Chwastek Oliwia	15	Korona 1919 Kraków	**7:12.66**	150
	50m: 42.12 42.12 150m: 2:31.89 56.83 250m: 4:25.06 56.57 350m: 6:19.13 56.53				
	100m: 1:35.06 52.94 200m: 3:28.49 56.60 300m: 5:22.60 57.54 400m: 7:12.66 53.53				
46.	Bielawska Anastazja	15	Korona 1919 Kraków	**7:13.67**	149
	50m: 45.32 45.32 150m: 250m: 4:29.76 350m: 6:20.44 54.29				
	100m: 1:39.56 54.24 200m: 300m: 5:26.15 56.39 400m: 7:13.67 53.23				

Konkurencja 5, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
DYSKW.	Wojcieszko Rita	15	Solne Miasto Wieliczka		
	O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu. (Czas: 11:01)				
DYSKW.	Stabrawa Hanna	15	Solne Miasto Wieliczka		
	O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu. (Czas: 10:38)				
PK	Zych Nicola	16	Solne Miasto Wieliczka	**5:54.69**	273

50m:	40.20	40.20	150m:	2:10.20	45.99	250m:	3:41.82	45.42	350m:	5:13.34	45.52
100m:	1:24.21	44.01	200m:	2:56.40	46.20	300m:	4:27.82	46.00	400m:	5:54.69	41.35