



GRAND PRIX

P U C H A R P O L S K I

W PŁYWANIU
NA WODACH OTWARTYCH



DYSTANS

1000 M

3000 M

KAT. WIEKOWE

12 LAT

13 LAT

14-15 LAT

16-17 LAT

18-19 LAT

20-23 LAT

OPEN

I 8 czerwca 2025
Tarnowskie Góry

II 28 czerwca 2025
Rajgród

III 9 sierpnia 2025
Kiekrz/Poznań

IV 31 sierpnia 2025
Dąbrowa Górnicza

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ORAZ REGULAMIN NA STRONIE POLSWIM.PL

SREBRNE FALE - FESTIWAL PŁYWANIA NA WODACH OTWARTYCH

TERMIN

- 8.06.2025 (niedziela)

MIEJSCE ZAWODÓW

- Zalew Nakło- Chechło
- Ośrodek Wypoczynkowy Żagiel ul. Rekreacyjna 368, 42-622 Świerklaniec

ORGANIZATOR ZAWODÓW

- MKS Park Wodny Tarnowskie Góry
- Polski Związek Pływacki
- Osoby funkcyjne:
Dyrektor zawodów, przewodniczący komisji odwoławczej: Tomasz Pąchalski
Naczelnik zawodów: Paweł Bucki
Sędzia główny: Dawid Stojanowski

PARTNERZY

- Miasto Tarnowskie Góry
- Gmina Świerklaniec
- WOPR Tarnowskie Góry
- Bimed Tarnowskie Góry
- Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Tarnogórskiej

SPONSORZY

- Miasto Tarnowskie Góry
- Gmina Świerklaniec
- Park Wodny Tarnowskie Góry
- Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Tarnogórskiej

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Kwalifikacja zawodników do Mistrzostw Europy Juniorów- Setubal (POR)
- Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego
- Promocja sportu dla mieszkańców Tarnowskich Gór oraz Świerklańca

POSTANOWIENIA OGÓLNE

W ramach zawodów Srebrne Fale- festiwal pływania na wodach otwartych odbędą się:

- Grand Prix Puchar Polski w Pływaniu Na Wodach Otwartych
- Kwalifikacja do Mistrzostw Europy Juniorów- Setubal (Portugalia) 19-21.06.2025 r.
- Projekt „Wypłyn na otwarte wody” – zawody amatorskie mające na celu promocję pływania na wodach otwartych



PROGRAM, KONKURENCJE I KATEGORIE WIEKOWE

Grand Prix Puchar Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych

1 km dla kategorii

- 12 lat kobiet i mężczyzn
- 13 lat kobiet i mężczyzn

3 km dla kategorii

- 14-15 lat kobiet i mężczyzn
 - 16-17 lat kobiet i mężczyzn
 - 18-19 lat kobiet i mężczyzn
 - Młodzieżowiec 20-23 lata kobiet i mężczyzn
 - OPEN kobiet i mężczyzn
 - Wszyscy zawodnicy biorący udział w kwalifikacji do Mistrzostw Europy płyną w w/w wyścigu na 3km i po przepłynięciu przez metę wydłużają swój wyścig odpowiednio do 5 km (dla zawodników 14-15 lat), 7,5km (dla zawodników 16-17 lat) oraz 10 km (dla zawodników 18-19 lat)
- W/w rozwiązanie gwarantuje zawodnikom biorącym udział w kwalifikacji do MEJ jednocześnie uczestnictwo w cyklu Grand Prix Puchar Polski, a zdobyte na dystansie 3km punkty będą doliczać się do klasyfikacji generalnej całego cyklu.

Wypłyn na otwarte wody

Wyścig dla dzieci na dystansie 250 m

- 8-10 lat dziewcząt i chłopców

Wyścig dla dzieci na dystansie 500 m

- 11-13 lat dziewcząt i chłopców

Wyścig na dystansie 1000 m

- 14 - 16 lat dziewcząt i chłopców
- 17 - 19 lat dziewcząt i chłopców
- 20 - 29 lat kobiet i mężczyzn
- 30 - 39 lat kobiet i mężczyzn
- 40 - 49 lat kobiet i mężczyzn
- 50 lat i starsi kobiet i mężczyzn

Srebrna sztafeta 3x 500m

- kategoria 13 lat i młodsi MIX (układ dowolny)
- kategoria 14 lat i starsi MIX (układ dowolny)

HARMONOGRAM ZAWODÓW

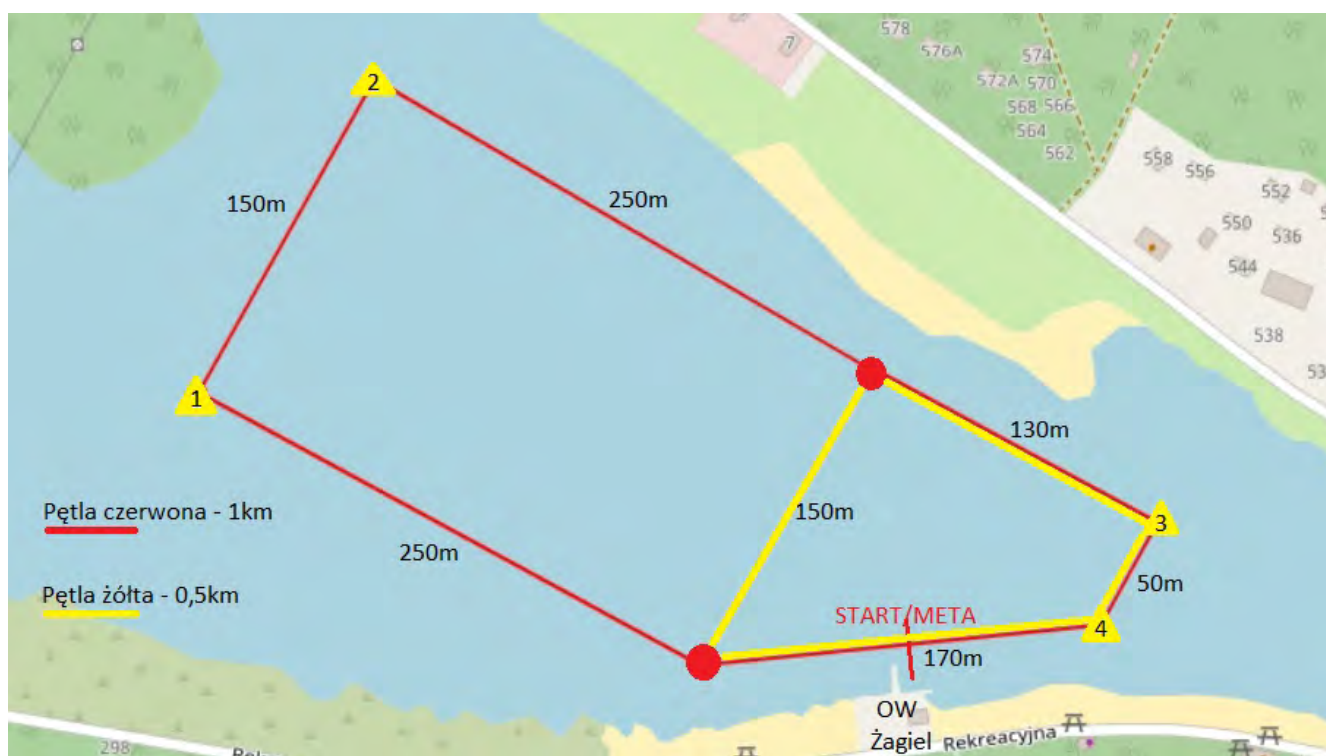
- 8:00 Otwarcie biura zawodów
- 8:00-8:45 Rejestracja zawodników Grand Prix Puchar Polski oraz kwalifikacji do Mistrzostw Europy
- 9:00 Odprawa techniczna dla zawodników Grand Prix Puchar Polski oraz kwalifikacji do Mistrzostw Europy
- 9:30 Start wyścigu Grand Prix Puchar Polski oraz kwalifikacji do Mistrzostw Europy na dystansach 3/5/7,5 oraz 10 km.
- 9:35 Start wyścigu Grand Prix Puchar Polski na dystansie 1km (kategorie 12-13 lat)
- od 10:00 do 11:30 Rejestracja uczestników konkurencji „Wypłyn na otwarte wody” dystans 250 m, 500 m oraz 1 km



- 11:45 odprawa techniczna dla zawodników „Wypłyn na otwarte wody”
- 12:00 start „Wypłyn na otwarte wody” - wyścig dla dzieci na dystansie 250 m
- 12:10 start „Wypłyn na otwarte wody” - wyścig dla dzieci na dystansie 500 m
- 12:30 start „Wypłyn na otwarte wody”- wyścig amatorski na dystansie 1 km
- 13:00 dekoracja Grand Prix Puchar Polski
- 13:45 odprawa techniczna sztafet 3x500 m
- 14:00 start wyścigów sztafetowych
- 14:30 dekoracja wypłyn na otwarte wody oraz sztafet
- 15:00 zakończenie zawodów

TRASA WYŚCIGU

- Trasa wyścigu podczas Srebrne Fale- Festiwal Pływania na Wodach Otwartych kształtuje się następująco:



- Trasę wyznacza 6 sztuk dmuchanych boi w tym:
 - 4 boje piramidy w kolorze żółtym, oznaczone numerami od 1 do 4 oraz logiem PZP
 - 2 boje walce w kolorze czerwonym, z logiem PZP
- Metę wyścigu wyznacza żółta dmuchana brama z logiem PZP
- Start wyścigu znajduje się w wodzie na wysokości linii mety, pomiędzy bramą finiszu a łodzią sędziowską
- Trasa wyścigu w zależności od konkurencji składa się z dwóch rodzajów pętli:
 - pętla czerwona o długości 1 km
 - pętla żółta o długości 0,5 km
 - zawodnicy najmłodsi na 250m startować będą z linii start/ meta kolejno do boi nr 3,4 i do mety
- Trasa wyścigu przebiega zgodnie z ruchem wskazówek zegara, to jest wszystkie dmuchane boje żółte oraz czerwone pływak musi opłynąć prawym ramieniem



INFORMACJE TECHNICZNE

- Pomiar czasu automatyczny
- Temperatura wody ok 22°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli
- Zawody rozgrywane w oparciu o przepisy WA, PZP oraz uregulowaniami komunikatu Srebrne Fale-Festiwal Pływania na Wodach Otwartych
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami WA i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych
- W wyścigach na 250m, 500 m, 1 km, 3 km, 5km, 7,5km, 10 km oraz w sztafetach obowiązują stroje certyfikowane przez WA do konkurencji na pływalni oraz na wodach otwartych
- Sztafety składają się z 3 zawodników w dowolnym układzie płciowym.
- Sztafetę przyporządkowuje się do poszczególnej kategorii w zależności od wieku. Zawodnicy muszą reprezentować ten sam klub lub stowarzyszenie.
- Zawodnik może wziąć udział w 1 konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie.
- Podczas trwania wyścigów na 7.5 oraz 10 km dostępny będzie specjalny pomost do żywienia zawodników
- Żywienie może odbywać się tylko przy pomocy specjalnych tyczek zgodnych z przepisami WA i zatwierdzonych przez sędziego platformy żywieniowej

ZABEZPIECZENIE WYŚCIGU

- Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będą ratownicy Tarnogórskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego
- Zawodnicy będą zabezpieczeni w wodzie przez jednostki:
 - wiosłowe z ratownikiem na każde 100m trasy
 - jednostki motorowe (ratownicza oraz nurkowa)
 - skuter
- Nad bezpieczeństwem zawodników od strony lądu będzie czuwał zespół pogotowia ratunkowego

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator
- Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste.
- Opłata startowa płatna przelewem w terminie do 3 czerwca 2024 wynosi:
 - Wyścig Grand Prix Puchar Polski: dystans 1 km, 3 km (w tym kwalifikacja do MEJ 5 / 7,5 / 10 km): 120 zł/ osobo – start
 - Wypłyn na otwarte wody: dystans 250m, 500 m i 1000 m: 80 zł/ osobo – start
 - Srebrna sztafeta: 80 zł od zgłoszonego zespołu sztafetowego
- Opłaty można dokonać przez link zgłoszeniowy, patrz: zgłoszenia do zawodów.



ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenie do zawodów odbywa się przez link zgłoszeniowy:
 - [Grand Prix Puchar Polski](#)
 - [Wypłyn na otwarte wody – zawody amatorskie](#)
 - [Srebrna sztafeta](#)
- Termin indywidualnych zgłoszeń do zawodów mija 4 czerwca o godzinie 23:59

NAGRODY

- **Grand Prix Puchar Polski**
 - Medale i dyplomy za miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych.
 - Puchary za miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN
 - Puchar za 1 miejsce wśród kobiet i mężczyzn w pozostałych kategoriach
 - dokładamy starań w celu pozyskania dodatkowych sponsorów, o kolejnych nagrodach będziemy informować na wydarzeniu zawodów na facebooku.
- **Wypłyn na otwarte wody konkurencje 250 m, 500 m i 1000 m**
 - medale i dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych
 - dokładamy starań w celu pozyskania dodatkowych sponsorów, o kolejnych nagrodach będziemy informować na wydarzeniu zawodów na facebooku.
- **Srebrna sztafeta:**
 - medale oraz dyplom za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.

BIURO ZAWODÓW

- Mapka lokalizacyjna:



- Biuro zawodów będzie czynne w dniu w dniu zawodów od godziny 8:00 do zakończenia wyścigów. Biuro zawodów będzie mieściło się w miasteczku zawodów.
- W biurze zawodów podpisujemy oświadczenie o stanie zdrowia i na jego podstawie dokonujemy numeracji zawodników przed startem
- Osoby zainteresowane otrzymaniem faktury prosimy o przekazanie danych niezbędnych do jej wystawienia na adres klubplywacki@gmail.com w terminie do 4.06.2025 r, tytułem: Faktura-nazwa klubu
W dniu zawodów faktury nie będą wystawiane

ZAKWATEROWANIE

Organizator poleca następujące miejsca do zakwaterowania i żywienia:

- **HOTEL OPERA*****
 - Tarnowskie Góry, ul. Zamkowa 1
 - 4 km od Zalewu Chechło/Nakło
 - Oferta hotelowa:
pokój 1 osobowy 250 zł (śniadania w formie bufetu wliczone w cenę noclegu)
pokój 2-osobowy 320 zł (śniadania w formie bufetu wliczone w cenę noclegu)
pokój 3-osobowy 450 zł (śniadania w formie bufetu wliczone w cenę noclegu)
Obiadokolacja: 58 zł (zupa, danie główne, napój)
 - tel.+48 32 381 88 70 / +48 695 067 372
 - email: hotelopera@wp.pl
 - www.operahotel.pl
- **Ośrodek Wypoczynkowy Żagiel** – miejsce rozgrywania zawodów:
 - Oferta specjalna dla uczestników zawodów
Pokój 1 osobowy – 150 zł / 1 dobę
Pokój 2 osobowy – 200 zł / 1 dobę
Pokój 2 osobowy z rozkładaną sofą dla 3 osoby – 300 zł / 1 dobę
Apartament Górny – 6 miejsc noclegowych – 600 zł / 1 dobę
Apartament Dolny – 4 miejsca – 400 zł / 1 dobę
 - Posiłki
Śniadanie: 30 zł / osobę
Obiad: j/w w zestawach za 50 zł lub 70 zł / 1 osobę
Kolacja: 30 zł / osobę
 - Kontakt do menadżera obiektu:
Anna Fojcik
Menadżer O.W. Żagiel
ul. Rekreacyjna 368
42-622 Świerklaniec
tel. 503-843-453



POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu, harmonogramu imprezy lub w ostateczności odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody (poniżej 16°C)
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące poszczególnych konkurencji rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Dyrektor Zawodów, Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłotę organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłońią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
- W dniu 7.06. w godzinach 17:30-19:00 organizator przewiduje możliwość treningu na trasie zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji fotograficznej i audiowizualnej uczestników do celów promocyjnych
- Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom

KONTAKT DO ORGANIZATORA

- Organizator imprezy: Tomasz Pąchalski tel. 505-980-268
- Faktury: Katarzyna Dąbrowska tel. 730-720-268

