



KOMUNIKAT

12 BEKO OPEN WATER

14 czerwca 2025 Garwolin

1. Termin:

14 czerwca 2025 roku

2. Miejsce:

Park Wodny Mamut, ul. Rekreacyjna 1, 08- 410 Wola Rębkowska, Garwolin;

3. Cel zawodów:

- 1) popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych;
- 2) propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego;
- 3) promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych;

4. Organizatorzy:

- 1) Warsaw Masters Team;
- 2) Fundacja Aqua-Life;

5. Współorganizatorzy:

- 1) Klub pływacki DELFIN Garwolin;
- 2) Polski Związek Pływacki;
- 3) Warszawsko- Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki;
- 4) Akademicki Związek Sportowy;
- 5) Kursy WOPR Grzegorz Mieleszko;

6. Sponsorzy:

- 1) Beko;
- 2) Frajdoo;
- 3) Tripower;
- 4) Gmina Garwolin;

7. Kierownictwo Zawodów:

- 1) Komisja Sędziowska;
- 2) Kierownik Zawodów: Andrzej Skorykow;
- 3) Przewodniczący Komisji Odwoławczej;

INFROMACJE OGÓLNE:

1. **12 BEKO OPEN WATER** oraz **PUCHAR AZS W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH**, są zawodami pływackimi organizowanymi na akwenie otwartym.
2. Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach, z minimalnym limitem wieku zawodników (wg. roku urodzenia):
 - 1) 750 OW (750m) - rocznik 2011 i starsi;
 - 2) 750 JUNIOR (750m) - rocznik 2012 - 2013 (obowiązek startu z bojką asekuracyjną, zawodnik zapewnia sobie bojkę asekuracyjną we własnym zakresie);
 - 3) 750 PUCHAR AZS (750m) - (wymagana aktualna legitymacja studencka/legitymacja AZS);
 - 4) 1500 OW (1500m) - rocznik 2011 i starsi;
 - 5) 1500 TRI (1500m) - rocznik 2011 i starsi (wyścig w piankach);
 - 6) 4500 OW (4500m) - rocznik 2011 i starsi;

7) KIDS RACE (200m):

- kat 1 - rocznik 2012-2013;
- kat 2 - rocznik 2014-2015;

8) WYŚCIG SZTAFETOWY 6 x 300m (MIX) - rocznik 2011 i starsi.

3. Zawodnicy startujący w konkurencjach indywidualnych z roczników od 2006 do 2013, aby być dopuszczonym do startu, muszą **posiadać aktualną licencję PZP lub PZTri**. Wyjątkiem jest wyścig KIDS RACE, w którym nie jest wymagana **licencja PZP lub PZTri**.
4. Zawodnicy startujący w PUCHARZE AZS W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH, aby być dopuszczonym do startu muszą posiadać: opłaconą składkę członkowską w systemie PLANETA AZS ważną na rok ak. 2024/25 (legitymacja AZS, ISIC-AZS, ITIC-AZS) oraz certyfikat przynależności akademickiej z systemu PLANETA AZS.
5. Zawodnicy mogą brać udział w JEDNEJ konkurencji indywidualnej oraz w SZTAFECIE.
6. Nie można łączyć startów w konkurencjach 750 OW, 750 JUNIOR, 750 PUCHAR AZS, 1500 OW/TRI i 4500 OW.
7. Prawo startu w wyścigu sztafetowym mają zawodnicy startujący w wybranej konkurencji indywidualnej 12 BEKO OPEN WATER. Drużyna wyznacza kapitana, który dopełnia formalności zgłoszeniowe online. W wyścigu sztafetowym bierze udział **3 zawodników** (minimum jedna kobieta i minimum jeden mężczyzna). Każdy z zawodników pokonuje **DWUKROTNIĘ dystans 300 m** indywidualnie, startując kolejno jeden po drugim, w ustalonej kolejności. Zmiana sztafetowa odbywa się w wyznaczonej strefie na plaży, poprzez przekazanie bojki asekuracyjnej. Wyścig sztafetowy wygrywa drużyna, której ostatni zawodnik jako pierwszy przekroczy wyznaczoną linię mety (brama z napisem META).

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

09:30	odprawa do wyścigu 4500m OW
09:45	start wyścigu 4500m OW
11:00	odprawa 1500 OW/1500 TRI
11:15	start 1500 OW/1500 TRI
11:45	odprawa 750 OW/ 750 JUNIOR/750 PUCHAR AZS
12:00	start 750 OW/ 750 JUNIOR/ 750 PUCHAR AZS
12:30 - 12.45	dekoracje wyścigów indywidualnych 4500 OW/1500 OW/1500 TRI/750 OW/750 JUNIOR/750 PUCHAR AZS
13:15	odprawa do wyścigu SZTAFET 6X300
13:30	start wyścigu SZTAFET 6x300
14:00	dekoracja sztafet I zakończenie zawodów

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia odbywają się wyłącznie poprzez platformę <https://www.zmierzymyczas.pl> dla wyścigów indywidualnych oraz <https://www.zmierzymyczas.pl> – dla wyścigów sztafetowych w terminie do **10 czerwca 2025** roku lub do wyczerpania ustalonego limitu zawodników, o ile zostanie wprowadzony.
2. O kolejności przyjętych zgłoszeń decyduje kolejność rejestracji na stronie internetowej.
3. Zgłoszenie będzie widoczne na stronie internetowej jako „kompletne” po podaniu koniecznych informacji, udzieleniu wszystkich wymaganych zgód/dołączeniu dokumentów oraz dokonaniu opłaty startowej. Organizator nie przewiduje przyjmowania wpisowego po wskazanej dacie.
4. W trakcie wypełniania **formularza zgłoszeniowego** poprzez stronę internetową <https://zmierzymyczas.pl>, zawodnik potwierdza zapoznanie się z treścią komunikatu/regulaminu

zawodów, klauzulami dotyczącymi ochrony danych osobowych oraz składa/potwierdza oświadczenie o stanie zdrowia. Niepotwierdzenie wszelkich wymaganych zgód, uniemożliwia rejestrację.

5. W przypadku zgłoszenia zawodników w wieku 12-19 lat wymagane jest posiadanie aktualnej licencji PZP lub PZTri (wyjątek stanowi wyścig KIDS RACE).
6. W przypadku zgłoszenia zawodnika w kategorii Masters (powyżej 20 lat) nie jest wymagane posiadanie licencji PZP lub PZTri.
7. W przypadku zgłoszenia zawodników poniżej 18 lat wymagane jest dołączenie zgody na udział w zawodach osoby nieletniej przez rodzica/opiekuna prawnego. Brak dostarczenia takiego dokumentu uniemożliwia udział w zawodach.

8. Ponadto zawodnik jest zobowiązany do:

- 1) przestrzegania postanowień komunikatu/regulaminu zawodów;
- 2) okazania dowodu tożsamości przy potwierdzeniu udziału w Biurze Zawodów;
- 3) podporządkowania się poleceniom Komisji Sędziowskiej i/lub Kierownika Zawodów;
- 4) oznaczenia ciała numerem startowym w miejscu wskazanym przez organizatora (czarnym markerem na ramieniu i w przypadku zawodników tri na dłoni);
- 5) startu w czepku przewidzianym przez organizatora (każdy dystans startuje w innym kolorze czepka).

9. Przepisy techniczne:

- 1) start do konkurencji 750 OW/750 JUNIOR/750 PUCHAR AZS, 1500 OW/TRI i 4500 OW odbywa się z wody, na linii między bojkami kierunkowymi;
- 2) koniec wyścigu znajduje się w wodzie pod bramą z napisem META;
- 3) zawodnik po dotknięciu tablicy w wyznaczonej strefie zatrzymuje czas wyścigu;
- 4) start i meta do wyścigu KIDS RACE znajduje się na plaży, start może nastąpić w odstępach czasowych pomiędzy uczestnikami;
- 5) start i strefa zmian do wyścigu sztafetowego znajduje się na plaży w wyznaczonym miejscu;
- 6) meta do wyścigu sztafetowego znajduje się w wodzie pod bramą z napisem META;
- 7) trasy wszystkich konkurencji oznaczone są bojami nawrotowymi, prawoskrętnymi (zawodnik omija każdą boję prawym ramieniem);
- 8) w konkurencjach 4500 OW, 1500 OW/TRI będą obowiązywały 3 boje nawrotowe tworzące trójkąt;
- 9) w konkurencji 4500 OW zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę 6 razy, kierując się po minięciu 2 boi nawrotowej na 6 okrążeniu do bramy z napisem META;
- 10) w konkurencji 1500 OW/TRI zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę 2 razy, kierując się po minięciu drugiej boi nawrotowej na 2 okrążeniu do bramy z napisem META;
- 11) dla konkurencji 750 OW/750 JUNIOR/750 PUCHAR AZS będą obowiązywały 2 boje nawrotowe i zawodnicy po minięciu drugiej boi nawrotowej kierują się do bramy z napisem META;
- 12) dla wyścigu sztafet 6 x 300 będzie wyznaczona trasa z 2 bojkami kierunkowymi; po minięciu drugiej boi zawodnicy kierują się w stronę brzożu do strefy zmian lub w przypadku ostatniej zmiany, do bramy z napisem META;
- 13) w wyścigach sztafetowych zmiany odbywają się wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian na lądzie poprzez przekazanie bojki asekuracyjnej;
- 14) szczegóły dotyczące poszczególnych konkurencji zostaną przekazane zawodnikom podczas odpraw przed każdym wyścigiem;
- 15) pomiar czasu elektroniczny (z wyjątkiem konkurencji KIDS RACE);

16) ustala się limity czasowe na pokonanie trasy poszczególnych konkurencji:

- 750 OW/750 PUCHAR AZS – 20 min;
- 750 JUNIOR – 30 min;
- 1500 OW/TRI – 45 min;
- 4500 OW – 130 min;

17) po przekroczeniu limitu zawodnik jest kierowany bezpośrednio do mety, a jego wynik nie będzie brany pod uwagę w zestawieniu końcowym;

18) w każdym czasie podczas zawodów, zawodnik ma prawo wezwać pomoc i/lub przerwać swój udział poprzez podniesienie ręki na plecach.

10. Zezwala się zawodnikom na:

- 1) używania okularów pływackich, klipsów na nos i zatyczek do uszów;
- 2) używania strojów pływackich zatwierdzonych przez FINA do startu zawodach na wodach otwartych;
- 3) pokrycia ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie;
- 4) używania bojek asekuracyjnych (w przypadku konkurencji 750 JUNIOR bojki są obowiązkowe).

11. Zabrania się zawodnikom w trakcie wyścigów:

- 1) utrudniania pływania innym zawodnikom, w tym zrywania okularków, ciągnięcia, odpychania, napływania, podtapiania itp.;
- 2) chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety;
- 3) kontaktu fizycznego z łodziami zabezpieczającymi zawody;
- 4) używania pianek neoprenowych, za wyjątkiem konkurencji 1500 TRI;
- 5) korzystania ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- 6) korzystania z pomocy osób trzecich;
- 7) korzystania z posiłków i napojów w jakiegokolwiek formie;
- 8) posiadania długich paznokci, zegarków oraz biżuterii na ciele.

12. Nagrody:

- 1) wyniki osiągnięte przez wszystkich zawodników w poszczególnych konkurencjach indywidualnych zostaną podzielone wg klasyfikacji OPEN (dla kobiet i mężczyzn) oraz wg kategorii wiekowej (kobiety i mężczyźni) dla dystansu 750 OW JUNIOR;
- 2) Za udział w wyścigach indywidualnych przewiduje się nagrody:
 - na dystansach 750 OW/750 OW JUNIOR/750 PUCHAR AZS/1500 OW/1500 TRI/4500 OW - puchar i nagroda rzeczowa wręczana na podium (kobiety i mężczyźni);
 - dla każdego zawodnika, który ukończy wyścig indywidualny pamiątkowy medal wręczany po ukończeniu wyścigu;
 - dla każdego zawodnika, który ukończy wyścig indywidualny pamiątkowy dyplom do odebrania w Biurze Zawodów.
- 3) Za udział w wyścigu sztafetowym, dla trzech pierwszych sztafet, przewidziane są nagrody rzeczowe i/lub puchary;
- 4) Za udział w wyścigu KIDS RACE każdy uczestnik dostanie nagrodę od sponsora Frajdoo.

13. Wpisowe:

- 1) Zawodnicy zgłaszający swój udział w zawodach opłacają następujące wpisowe:

170 zł	płatne do 5/06
250 zł	płatne od 6/06 - 10/06
KIDS RACE 50 zł	płatne do 10/06
PUCHAR AZS 70 zł	płatne do 10/06

- 2) w ramach wpisowego zawodnik może startować w jednym wyścigu indywidualnym oraz w sztafecie;
- 3) wpisowe można opłacić tylko poprzez portal <https://zmierzymyczas.pl>;
- 4) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych, co należy uwzględnić przy zgłaszaniu udziału;
- 5) wpisowe nie podlega zwrotowi poza sytuacją, w której zawody zostaną odwołane przez Organizatora;
- 6) Koszty związane z organizacją zawodów ponosi Organizator.

14. Komisja Sędziowska:

- 1) skład Komisji Sędziowskiej ustala PZP oraz Kolegium Sędziów WMOZP;
- 2) Sędziowie wyznaczeni do sędziowania podczas Zawodów, w celu weryfikacji prawidłowości realizacji sprawdzianu, są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.

15. Bezpieczeństwo zawodników:

- 1) nad bezpieczeństwem zawodników czuwają ratownicy WOPR;
- 2) Organizator zapewnia na terenie Zawodów opiekę medyczną.

16. Postanowienia końcowe:

- 1) w sprawach nieobjętych treścią Komunikatu organizacyjnego (Regulaminem Zawodów) decyduje Komisja Sędziowska, Kierownik Zawodów i Komisja Odwoławcza;
- 2) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą Zawody, poza depozytem znajdującym się w miejscu wskazanym przez Organizatora;
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów bez podania powodów, przed ich rozpoczęciem;
- 4) Wypełnienie elektronicznego zgłoszenia, potwierdzenie zapoznania się z treścią dokumentów, ich dołączenie do zgłoszenia oraz uiszczenie wpisowego, oznacza akceptację treści niniejszego Regulaminu oraz tych dokumentów.