

ZAWODY DLA AMATORÓW
"WYPŁYŃ NA OTWARTE WODY"
250 M / 500 M / 1 KM / SZTAFETY

GRAND PRIX POLSKI
1 KM / 3 KM

KWALIFIKACJA DO
MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW
5 / 7,5 / 10 KM

ZGŁOSZENIA I REGULAMIN:
WWW.ZMIERZYMYCZAS.PL

GPP



AMATORZY



SZTAFETY



FESTIWAL PŁYWANIA
NA WODACH OTWARTYCH

SREBRNE
FALE

06.06.2026

ZALEW NAKŁO-CHECHŁO, OW ŻAGIEL



500-lecie
Miasta Tarnobrzeg



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. Termin:

1.1. 6.06.2026 (sobota)

2. Miejsce zawodów:

2.1. Zalew Nakło- Chechło

2.2. Ośrodek Wypoczynkowy Żagiel ul. Rekreacyjna 368, 42-622 Świerklaniec

3. Organizator zawodów:

3.1. MKS Park Wodny Tarnowskie Góry

3.2. Polski Związek Pływacki

3.3. Osoby funkcyjne:

- Dyrektor zawodów, przewodniczący komisji odwoławczej: Tomasz Pąchalski

- Naczelnik zawodów: Paweł Bucki

- Sędzia główny: Dawid Stojanowski

4. Partnerzy:

4.1. Miasto Tarnowskie Góry

4.2. Gmina Świerklaniec

4.3. WOPR Tarnowskie Góry

4.4. Bimed Tarnowskie Góry

4.5. Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Tarnogórskiej

5. Sponsorzy:

5.1. Miasto Tarnowskie Góry

5.2. Gmina Świerklaniec

5.3. Park Wodny Tarnowskie Góry

5.4. Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Tarnogórskiej

6. Cel imprezy:

6.1. Popularyzacja i upowszechnianie pływania na wodach otwartych.

6.2. Kwalifikacja zawodników do Mistrzostw Europy Juniorów- Sukoro/ Budapeszt (HUN)

6.3. Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.

6.4. Promocja sportu dla mieszkańców Tarnowskich Gór oraz Świerklańca.

6.5. Promocja obchodów 500 lecia Miasta Tarnowskie Góry

7. Postanowienia ogólne:

7.1. W ramach zawodów Srebrne Fale- festiwal pływania na wodach otwartych odbędą się:

- Grand Prix Puchar Polski w Pływaniu Na Wodach Otwartych

Kwalifikacja do Mistrzostw Europy Juniorów- Sukoro/ Budapeszt (HUN) 23-26.07.2026 r.

- Projekt "Wyplłyn na otwarte wody" – zawody amatorskie mające na celu promocję pływania na wodach otwartych.

8. Program, konkurencje i kategorie wiekowe:

8.1. **Grand Prix Puchar Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych**

(tylko zawodnicy z licencjami PZP)

1km dla kategorii

- 12 lat kobiet i mężczyzn

- 13 lat kobiet i mężczyzn

3 km dla kategorii

- 14-15 lat kobiet i mężczyzn
- 16-17 lat kobiet i mężczyzn
- 18-19 lat kobiet i mężczyzn
- Młodzieżowiec 20-23 lata kobiet i mężczyzn
- OPEN kobiet i mężczyzn

Wszyscy zawodnicy biorący udział w kwalifikacji do Mistrzostw Europy płyną w w/w wyścigu na 3km i po przepłynięciu przez metę wydłużają swój wyścigu odpowiednio do 5 km (dla zawodników 14-15 lat), 7,5km (dla zawodników 16-17 lat) oraz 10 km (dla zawodników 18-19 lat).

W/w rozwiązanie gwarantuje zawodnikom biorącym udział w kwalifikacji do MEJ jednocześnie uczestnictwo w cyklu Grand Prix Puchar Polski, a zdobyte na dystansie 3km punkty będą doliczać się do klasyfikacji generalnej całego cyklu.

8.2. Wypłyn na otwarte wody

Wyścig dla dzieci na dystansie 250 m

- 8-10 lat dziewcząt i chłopców

Wyścig dla dzieci na dystansie 500 m

- 11-13 lat dziewcząt i chłopców

Wyścig na dystansie 1000 m

- 14 - 16 lat dziewcząt i chłopców
- 17 - 19 lat dziewcząt i chłopców
- 20 - 29 lat kobiet i mężczyzn
- 30 - 39 lat kobiet i mężczyzn
- 40 - 49 lat kobiet i mężczyzn
- 50 lat i starsi kobiet i mężczyzn
- zawodnicy w piankach OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn

Srebrna sztafeta 3x 500m

- kategoria 13 lat i młodsi MIX (układ dowolny)
- kategoria 14 lat i starsi MIX (układ dowolny)

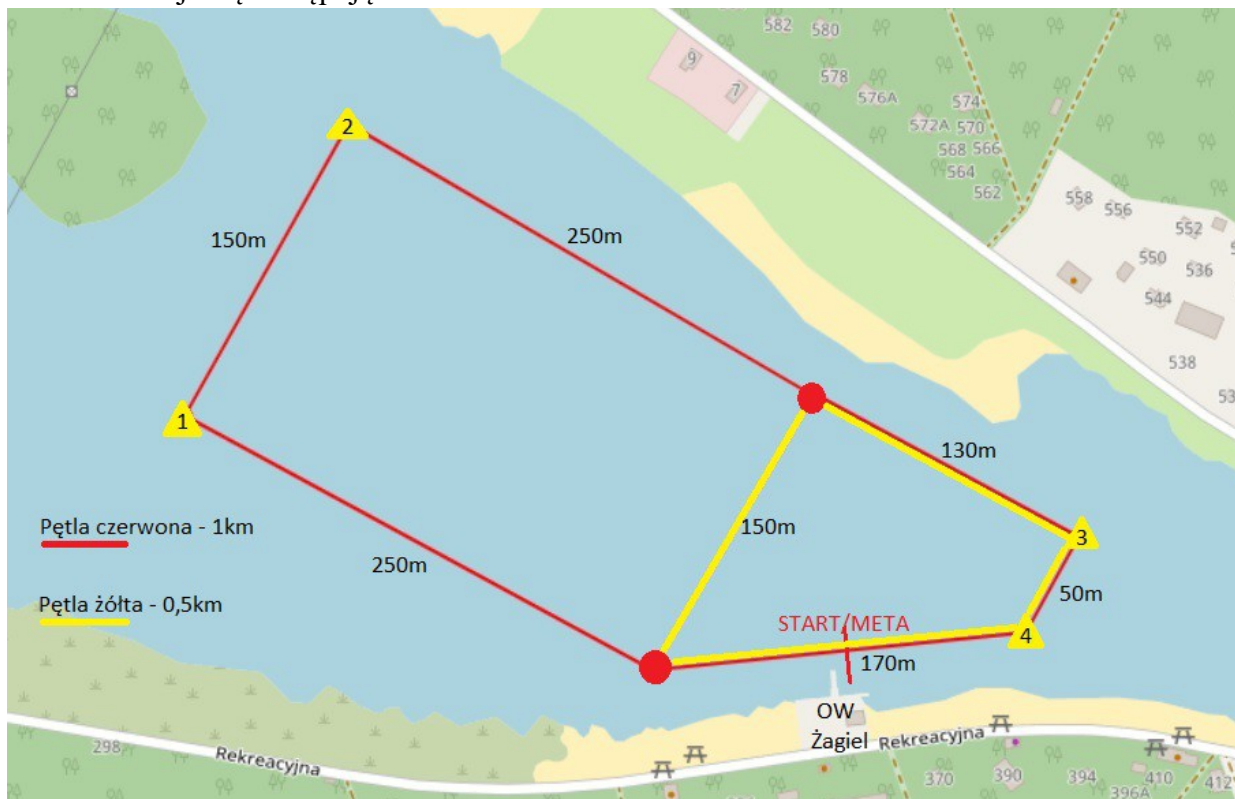
9. Harmonogram zawodów:

- 8:00 Otwarcie biura zawodów
- 8:00-8:45 Rejestracja zawodników Grand Prix Puchar Polski oraz kwalifikacji do Mistrzostw Europy
- 9:00 Odprawa techniczna dla zawodników Grand Prix Puchar Polski oraz kwalifikacji do Mistrzostw Europy
- 9:30 Start wyścigu Grand Prix Puchar Polski oraz kwalifikacji do Mistrzostw Europy na dystansach 3/5/7,5 oraz 10 km.
- 9:35 Start wyścigu Grand Prix Puchar Polski na dystansie 1km (kategorie 12-13 lat)
- od 10:00 do 11:30 Rejestracja uczestników konkurencji "Wypłyn na otwarte wody" dystans 250 m, 500 m oraz 1 km
- 11:45 odprawa techniczna dla zawodników "Wypłyn na otwarte wody"
- 12:00 start "Wypłyn na otwarte wody" - wyścig dla dzieci na dystansie 250 m
- 12:10 start "Wypłyn na otwarte wody" - wyścig dla dzieci na dystansie 500 m
- 12:30 start "Wypłyn na otwarte wody"- wyścig amatorski na dystansie 1 km
- 13:00 dekoracja Grand Prix Puchar Polski
- 13:45 odprawa techniczna sztafet 3x 500 m
- 14:00 start wyścigów sztafetowych

- 14:30 dekoracja wypłyn na otwarte wody oraz sztafet
- 15:00 zakończenie zawodów

10. Trasa wyścigu:

10.1. Trasa wyścigu podczas Srebrne Fale- Festiwal Pływania na Wodach Otwartych kształtuje się następująco:



10.2. Trasę wyznacza 6 sztuk dmuchanych boi w tym:

- 4 boje piramidy w kolorze żółtym, oznaczone numerami od 1 do 4 oraz logiem PZP
- 2 boje walce w kolorze czerwonym, z logiem PZP

10.3. Metę wyścigu wyznacza żółta dmuchana brama z logiem PZP

10.4. Start wyścigu znajduje się w wodzie na wysokości linii mety, pomiędzy bramą finiszu a łodzią sędziowską.

10.5. Trasa wyścigu w zależności od konkurencji składa się z dwóch rodzajów pętli:

- pętla czerwona o długości 1 km
- pętla żółta o długości 0,5 km
- zawodnicy najmłodszy na 250m startować będą z linii start/ meta kolejno do boi nr 3,4 i do mety

10.6. Trasa wyścigu przebiega zgodnie z ruchem wskazówek zegara, to jest wszystkie dmuchane boje żółte oraz czerwone pływak musi opłynąć prawym ramieniem

10.7. W konkurencji 1/3/5/10 km zawodnicy pokonują wielokrotność czerwonej pętli w układzie ilość pętli = ilość km, czyli 1 km- 1 pętla, 5 km – 5 pętli itd.

10.8. W konkurencji 7,5 km zawodnicy pokonują 7 pełnych pętli po trasie czerwonej a następnie po zakończeniu 7 okrążeń płyną po trasie żółtej 1 pętłę (ostatnie 500m).

10.9. W konkurencji 500m oraz w wyścigu sztafetowym zawodnicy płyną po trasie żółtej.

11. Informacje techniczne:

- 11.1. Pomiar czasu automatyczny
- 11.2. Temperatura wody ok 22°C (+/- 1,5°C)
- 11.3. Pływy: brak
- 11.4. Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli

11.5. Zawody rozgrywane w oparciu o przepisy WAQ, PZP oraz uregulowaniami komunikatu Srebrne Fale- Festiwal Pływania na Wodach Otwartych.

11.6. Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami WAQ i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.

11.7. W wyścigach na 250m, 500 m, 1 km, 3 km, 5km, 7,5km, 10 km oraz w sztafetach obowiązują stroje certyfikowane przez WAQ do konkurencji na pływalni oraz na wodach otwartych.

11.8. Sztafety składają się z 3 zawodników w dowolnym układzie płciowym. Sztafetę przyporządkowuje się do poszczególnej kategorii w zależności od wieku. Zawodnicy muszą reprezentować ten sam klub lub stowarzyszenie.

Zawodnik może wziąć udział w 1 konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie.

11.9. Podczas trwania wyścigów na 7.5 oraz 10 km dostępny będzie specjalny pomost do żywienia zawodników.

11.10. Żywienie może odbywać się tylko przy pomocy specjalnych tyczek zgodnych z przepisami WAQ i zatwierdzonych przez sędziego platformy żywieniowej.

12. Zabezpieczenie wyścigu:

12.1. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będą ratownicy Tarnogórskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

12.2. Zawodnicy będą zabezpieczeni w wodzie przez jednostki:

- wiosłowe z ratownikiem na każde 100m trasy
- jednostki motorowe (ratownicza oraz nurkowa)
- skuter

12.3. Nad bezpieczeństwem zawodników od strony lądu będzie czuwał zespół pogotowia ratunkowego.

13. Zasady finansowania:

13.1. Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator.

13.2. Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste.

13.3. Opłata startowa płatna przelewem w terminie do **3 czerwca 2026** r. wynosi:

- Wyścig Grand Prix Puchar Polski: dystans 1 km, 3 km (w tym kwalifikacja do MEJ 5/ 7,5/ 10 km): 120 zł/ osobo - start

- Wypłyn na otwarte wody: dystans 250m, 500 m i 1000 m: 120 zł/ osobo- start

- Srebrna sztafeta: 120 zł od zgłoszonego zespołu sztafetowego

13.4. Opłatę startową należy wpłacić na konto:

ING Bank Śląski - MKS PARK WODNY TARNOWSKIE GÓRY

48 1050 1386 1000 0022 8449 3489

13.5. Osoby, które nie dokonają płatności w terminie zostaną skreślone z listy zgłoszonych zawodników.

13.6. Wycofanie z zawodów wraz ze zwrotem opłaty startowej jest możliwe do 3.06.2026 r.

13.7. Aby dokonać wycofania należy przesłać rezygnację na adres mailowy

klubplywacki@gmail.com

13.8. Wycofania z udziału od 4.06.2026 będą przyjmowane ale **bez zwrotu opłaty startowej.**

14. Zgłoszenia do zawodów:

14.1. Zgłoszenie do zawodów odbywa się przez link zgłoszeniowy:

- Grand Prix Puchar Polski: <https://www.zmierzymyczas.pl/2569/srebrne-fale-grand-prix-puchar-polski-w-plywaniu-na-wodach-otwartych.html>

- Wyplłyn na otwarte wody- zawody amatorskie:

<https://www.zmierzymczas.pl/2570/srebrne-fale-festiwal-plywania-na-wodach-otwartych-wyplyn-na-otwarte-wody-2026.html>

- Srebrna sztafeta: <https://www.zmierzymczas.pl/2571/srebrne-fale-festiwal-plywania-na-wodach-otwartych-sztafeta-2026.html>

14.2. Termin ogłoszeń do zawodów mija 3 czerwca 2026 o godzinie 23:59.

15. Nagrody:

15.1. Grand Prix Puchar Polski

- Medale i dyplomy za miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych.

- Puchary za miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN

- Puchar za 1 miejsce wśród kobiet i mężczyzn w pozostałych kategoriach

- dokładamy starań w celu pozyskania dodatkowych sponsorów, o kolejnych nagrodach będziemy informować na wydarzeniu zawodów na facebooku.

15.2. Wyplłyn na otwarte wody konkurencje 250 m, 500 m i 1000 m

- medale i dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych

- dokładamy starań w celu pozyskania dodatkowych sponsorów, o kolejnych nagrodach będziemy informować na wydarzeniu zawodów na facebooku.

15.3. Srebrna sztafeta:

- medale oraz dyplom za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.

16. Biuro zawodów:

16.1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰ do zakończenia wyścigów. Biuro zawodów będzie mieściło się w miasteczku zawodów.

16.2. W Biurze zawodów podpisujemy oświadczenie o stanie zdrowia i na jego podstawie dokonujemy numeracji zawodników przed startem.

16.3. Osoby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o przekazanie danych niezbędnych do jej wystawienia na adres klubplywacki@gmail.com w terminie do 3.06.2026 r, tytułem: Rachunek-nazwa klubu. W dniu zawodów rachunki nie będą wystawiane.

16.4. Mapa lokalizacyjna:



17. Zakwaterowanie:

17.1. Organizator poleca następujące miejsca do zakwaterowania i wyżywienia:

HOTEL OPERA***

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Zamkowa 1

tel.+48 32 381 88 70 / +48 695 067 372

email: hoteloopera@wp.pl

www.operahotel.pl

4 km od Zalewu Chechło/Nakło

Oferta hotelowa:

pokój 1 osobowy 265 zł (śniadania w formie bufetu wliczone w cenę noclegu)

pokój 2-osobowy 340 zł (śniadania w formie bufetu wliczone w cenę noclegu)

pokój 3-osobowy 460 zł (śniadania w formie bufetu wliczone w cenę noclegu)

Obiadokolacja: 39zł (Danie Dnia – menu bez wyboru: zupa, danie główne) lub 58 zł (zupa, danie główne, napój – menu do wyboru)

Ośrodek Wypoczynkowy Żagiel- miejsce rozgrywania zawodów:

Oferta specjalna dla uczestników zawodów:

Pokój 1 osobowy - 150 zł / 1 dobę

Pokój 2 osobowy - 200 zł / 1 dobę

Pokój 2 osobowy z rozkładaną sofą dla 3 osoby - 300 zł / 1 dobę

Apartament Górny - 6 miejsc noclegowych - 600 zł / 1 dobę

Apartament Dolny - 4 miejsca - 400 zł / 1 dobę

Posiłki:

Śniadanie: 30 zł / osobę

Obiad: j/w w zestawach za 50 zł lub 70 zł / 1 osobę

Kolacja: 30 zł / osobę

Kontakt do managera obiektu:

Anna Fojcik

Menadżer O.W. Żagiel

ul. Rekreacyjna 368

42-622 Świerklaniec

tel. 503-843-453

Hostel Młotek i Pyrylik – w bezpośrednim sąsiedztwie rynku. Zarządzane przez Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Tarnogórskiej, ten nocleg to nie tylko komfortowe warunki w dobrej cenie ale to wspinała lekcja historii.

<https://www.booking.com/Share-xjSHt8>

18. Postanowienia końcowe:

18.1. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu, harmonogramu imprezy lub w ostateczności odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody (poniżej 16°C).

18.2. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.

18.3. Wszystkie kwestie sporne dotyczące poszczególnych konkurencji rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Dyrektor Zawodów, Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny.

18.4. Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłość organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.

18.5. Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.

18.6. Zawodnik może mieć założone 2 czepki .

18.7. Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłonią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.

18.8. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.

18.9. W dniu 5.06.2026 w godzinach 17:30-19:00 organizator przewiduje możliwość treningu na trasie zawodów.

18.10. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji fotograficznej i audiowizualnej uczestników do celów promocyjnych.

18.11. Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom.

19. Kontakt do organizatora:

- organizator imprezy: Tomasz Pąchalski tel. 505-980-268

- faktury: Katarzyna Dąbrowska tel. 730-720-268

Do zobaczenia podczas Srebrnych Fal –
Festiwalu Pływania na Wodach Otwartych.

Organizatorzy.